

ภาคผนวก 2-6

บันทึกการฉีดพรมน้ำ

ตารางการฉีดพรมน้ำลดฝุ่น

ประจำเดือน ๗.๑. ๖๗

[illegible]

ฝนตก , ไม่มีกิจกรรม = -

ภาคผนวก 2-7

เอกสารตรวจรับรองความปลอดภัยของเครื่องจักร

.เอกสารตรวจรับรองความปลอดภัยของปั้นจั่นชนิดเคลื่อนที่ ปจ.2



บริษัท ทักษิณคอนกรีต จำกัด (มหาชน)

ประเภท - รถ : เครื่อง กด-ตอก เสาเข็ม BK-322 / NO-R1

โครงสร้าง - เครื่องยนต์ : PC200 - ISUZU - 6HL1-330620 / 2055 แรงม้า

ขนาดกว้าง X ยาว X สูง : 3.5 M X 6.0 M X 21 M

สีเครื่องจักร : เขียว-ส้ม / CAP : 6.5 TON

ตรวจสอบวันที่ 4 มิถุนายน 2569

ตรวจสอบครั้งต่อไป 3 กันยายน 2569

แบบการทดสอบการติดตั้งปั้นจั่นเมื่อติดตั้งเสร็จ บันจั่นที่มีการหยุดใช้งาน

ส่วนประกอบและอุปกรณ์ของปั้นจั่นชนิดเคลื่อนที่

๑. การทดสอบกรณี

☐ (๑) การทดสอบตามข้อ ๕๗/

☐ บันจั่นที่มีการติดตั้งแล้วเสร็จ

☒ กรณีปั้นจั่นใหม่หลังการติดตั้งแล้วเสร็จ ก่อนการใช้งาน

☐ กรณีปั้นจั่นที่ใช้งาน แต่มีการเปลี่ยนแปลงโครงสร้าง หรือการเพิ่ม หรือลดความสูง

☐ บันจั่นหยุดการใช้งานตั้งแต่ ๖ เดือนขึ้นไป ก่อนนำมาใช้งานใหม่

บันจั่นที่ใช้สำหรับประเภทการทำงาน

☐ ประเภทอุตสาหกรรม ตั้งแต่ ๑ ตันขึ้นไป

ขนาดพิกัดน้ำหนักยกปลอดภัยตามที่ผู้ผลิต หรือวิศวกรกำหนดขนาด.....ตัน

☒ ประเภทก่อสร้าง

ขนาดพิกัดน้ำหนักยกปลอดภัยตามที่ผู้ผลิต หรือวิศวกรกำหนดขนาด.....ตัน

☐ ประเภทอื่น ๆ ระบุ.....ตั้งแต่ ๑ ตันขึ้นไป

ขนาดพิกัดน้ำหนักยกปลอดภัยตามที่ผู้ผลิต หรือวิศวกรกำหนดขนาด.....ตัน

☒ (๒) การทดสอบส่วนประกอบ และอุปกรณ์ของบันจั่นตามข้อ ๕๘

(๒.๑) ประเภท

☐ อุตสาหกรรม ☐ อื่น ๆ ระบุ.....

การทดสอบครั้งนี้เป็นรอบที่ ☐ ๑ ☐ ๒ ☐ ๓ ☐ ๔ ☐ อื่น ๆ.....

การทดสอบครั้งล่าสุดเมื่อวันที่.....

☐ ขนาดพิกัดน้ำหนักยกปลอดภัยตามที่ผู้ผลิต หรือวิศวกรกำหนดตั้งแต่ ๑ ตัน แต่ไม่เกิน ๓ ตัน
ทดสอบอย่างน้อยปีละ ๑ ครั้ง

☐ ขนาดพิกัดน้ำหนักยกปลอดภัยตามที่ผู้ผลิต หรือวิศวกรกำหนดมากกว่า ๓ ตัน แต่ไม่เกิน ๕๐ ตัน
ทดสอบอย่างน้อย ๖ เดือน ต่อ ๑ ครั้ง

☐ ขนาดพิกัดน้ำหนักยกปลอดภัยตามที่ผู้ผลิต หรือวิศวกรกำหนดมากกว่า ๕๐ ตันขึ้นไป
ทดสอบอย่างน้อย ๓ เดือน ต่อ ๑ ครั้ง

(๒.๒) ประเภทก่อสร้าง

การทดสอบครั้งนี้เป็นรอบที่ ☒ ๑ ☐ ๒ ☐ ๓ ☐ ๔ ☐ อื่น ๆ.....

การทดสอบครั้งล่าสุดเมื่อวันที่..... 4 มิถุนายน 2569

☐ ขนาดพิกัดน้ำหนักยกปลอดภัยตามที่ผู้ผลิต หรือวิศวกรกำหนดไม่เกิน ๓ ตัน
ทดสอบอย่างน้อย ๖ เดือน ต่อ ๑ ครั้ง

☒ ขนาดพิกัดน้ำหนักยกปลอดภัยตามที่ผู้ผลิต หรือวิศวกรกำหนด
ทดสอบอย่างน้อย ๓ เดือน ต่อ ๑ ครั้ง

ทดสอบ

๒. ผู้ทำการทดสอบ ได้ดำเนินการทดสอบส่วนประกอบ และอุปกรณ์ของปั้นจั่น

ชื่อสถานประกอบกิจการ.....บริษัท ทักษิณคอนกรีต จำกัด (มหาชน)
 เลขทะเบียนนิติบุคคล.....0107537001803
 ประกอบกิจการ.....งานก่อสร้างโครงสร้างฐานรวม
 ชื่อนายจ้าง/ผู้กระทำการแทน.....นายอัครชัย สุวิวัฒน์
 สถานประกอบกิจการตั้งอยู่เลขที่.....18 หมู่ที่.....2 ซอย.....- ถนน.....บ้านโป่ง-แกลง
 แขวง/ตำบล.....หนองซาก เขตอำเภอ.....บ้านโป่ง
 จังหวัด.....ชลบุรี โทรศัพท์.....-
 สถานประกอบกิจการมีปั้นจั่น จำนวน.....- เครื่อง ปั้นจั่นเครื่องที่ทดสอบ เป็นเครื่องที่.....SCP - R.1
 ทำการทดสอบเมื่อวันที่ ๐4/๐6/๖๖ ขณะทดสอบปั้นจั่นใช้งานอยู่ที่.....จะแจ้งเวลาขณะตรวจสอบ เสร็จสิ้นวัน ๓๐4. ที่เขื่อนสว่าง ไทรทองนิคม

ชื่อ-สกุล ของผู้บังคับปั้นจั่น

- (๑).....ตามเอกสารแนบ ☒ ผ่านการอบรม (มีหลักฐานแสดง) ☐ ไม่ผ่านการอบรม
 (๒)..... ☐ ผ่านการอบรม (มีหลักฐานแสดง) ☐ ไม่ผ่านการอบรม
 (๓)..... ☐ ผ่านการอบรม (มีหลักฐานแสดง) ☐ ไม่ผ่านการอบรม

ชื่อ-สกุล ของผู้ให้สัญญาณแก่ผู้บังคับปั้นจั่น

- (๑).....ตามเอกสารแนบ ☒ ผ่านการอบรม (มีหลักฐานแสดง) ☐ ไม่ผ่านการอบรม
 (๒)..... ☐ ผ่านการอบรม (มีหลักฐานแสดง) ☐ ไม่ผ่านการอบรม
 (๓)..... ☐ ผ่านการอบรม (มีหลักฐานแสดง) ☐ ไม่ผ่านการอบรม

ชื่อ-สกุล ของผู้ยึดเกาะวัสดุ

- (๑).....ตามเอกสารแนบ ☒ ผ่านการอบรม (มีหลักฐานแสดง) ☐ ไม่ผ่านการอบรม
 (๒)..... ☐ ผ่านการอบรม (มีหลักฐานแสดง) ☐ ไม่ผ่านการอบรม
 (๓)..... ☐ ผ่านการอบรม (มีหลักฐานแสดง) ☐ ไม่ผ่านการอบรม

ชื่อ-สกุล ของผู้ควบคุมการใช้ปั้นจั่น

- (๑).....ตามเอกสารแนบ ☒ ผ่านการอบรม (มีหลักฐานแสดง) ☐ ไม่ผ่านการอบรม
 (๒)..... ☐ ผ่านการอบรม (มีหลักฐานแสดง) ☐ ไม่ผ่านการอบรม
 (๓)..... ☐ ผ่านการอบรม (มีหลักฐานแสดง) ☐ ไม่ผ่านการอบรม

ผู้ตรวจทดสอบ

๓. ข้อมูลของผู้ผลิต ผู้สร้าง หรือผู้คำนวณออกแบบปั้นจั่น

โดย : ☒ ชื่อผู้ผลิต/ผู้สร้าง.....บริษัท กรวมเทพปั้นจั่น จำกัด
☐ ชื่อวิศวกรผู้คำนวณออกแบบ (กรณีไม่ได้มาจากผู้ผลิต).....
 เลขที่ใบอนุญาตประกอบวิชาชีพวิศวกรรมควบคุม.....
 ยี่ห้อ.....ไม่ระบุ ประเทศ.....MADE IN THAILAND ปีที่ผลิต.....- หมายเลขเครื่อง.....ISUZU 6HI-1 SN.330620 รุ่น.....6.5 TON
 ขนาดเครื่องตอกกำลัง.....205 HP กิโลวัตต์/แรงม้า มาตรฐาน (ถ้ามี).....ผู้นำเข้า/ผู้จำหน่าย (ถ้ามี).....
 ที่อยู่.....-
 โทรศัพท์.....- โทรสาร.....-

๔. ข้อมูลของผู้ดำเนินการทดสอบประกอบด้วย

ข้าพเจ้า.....นายอัครชัย สุวิวัฒน์
 หรือนิติบุคคล (ชื่อ).....-
 หมายเลขบัตรประจำตัวประชาชน/เลขทะเบียนนิติบุคคล เลขที่.....37601-00135-011
 ที่อยู่เลขที่.....220/1380 หมู่บ้านภูมิไฉนโฉม ไคร่กวร 11 ซอย.....3 ถนน.....-
 แขวง/ตำบล.....ในคลองบางปลากด เขตอำเภอ.....พระสมุทรเจดีย์ จังหวัด.....สมุทรปราการ
 โทรศัพท์/โทรสาร.....089-080-4467 E-mail.....auttarattii@hotmail.com

ผู้ทำการทดสอบมีคุณสมบัติอย่างหนึ่งอย่างใด ดังนี้

- ☒ (๑) ได้รับอนุญาตประกอบวิชาชีพวิศวกรรมควบคุม ตามกฎหมายว่าด้วยวิศวกร
 เลขทะเบียน.....สถ.3952 ระดับ.....สามัญ วิศวกร หมดอายุวันที่.....23 เมษายน 2572
 และใบอนุญาต (ตามมาตรา ๙) เลขที่.....0802-01-2565-0023
 ซึ่งไม่ได้อยู่ระหว่างถูกสั่งพักใช้ใบอนุญาต หรือถูกเพิกถอนใบอนุญาต

- ☐ (๒) ได้รับอนุญาตประกอบวิชาชีพวิศวกรรมควบคุม ประเภทนิติบุคคลตามกฎหมายว่าด้วยวิศวกร
 เลขทะเบียน.....หมดอายุวันที่.....
 และใบอนุญาต (ตามมาตรา ๑๑) เลขที่.....
 หมดอายุวันที่.....ซึ่งไม่ได้อยู่ระหว่างถูกสั่งพักใช้ใบอนุญาตหรือถูกเพิกถอนใบอนุญาต
 โดยมีบุคลากรที่ได้รับอนุญาตประกอบวิชาชีพวิศวกรรมควบคุม ตามกฎหมายว่าด้วยวิศวกร และไม่ได้อยู่ระหว่าง ถูกสั่งพักใช้ใบอนุญาต
 หรือถูกเพิกถอนใบอนุญาต เป็นผู้ทำการทดสอบชื่อ.....
 เลขทะเบียน.....ระดับ.....หมดอายุวันที่.....
 หมายเลขบัตรประจำตัวประชาชน.....

ผู้ทดสอบ

๕. กรณีทดสอบปั้นจั่นชนิดอยู่กับที่ ได้ดำเนินการทดสอบตามรายละเอียดคุณลักษณะ และคู่มือการใช้งานที่ผู้ผลิต หรือวิศวกรกำหนด และตามรายการดังนี้

๑) แบบปั้นจั่น ☐ รถปั้นจั่นไฮดรอลิกลอยยาง ☒ รถปั้นจั่นล้อตีนตะขาบ ☐ เรือปั้นจั่น ☐ อื่น ๆ (ระบุ).....

๒) ตารางแสดงพิกัดน้ำหนักยก (Load chart) ☐ ผู้ผลิตกำหนด ☐ วิศวกรกำหนด* ให้แนบเอกสารตารางแสดงพิกัด น้ำหนักยก (Load chart) ประกอบด้วย

☒ ที่แขนปั้นจั่นไกลสุด.....6.5.....ตัน และที่แขนปั้นจั่นใกล้สุด.....6.5.....ตัน
☐ ที่มุมองศาไกลสุด.....0.0.....ตัน และที่มุมองศาใกล้สุด.....0.0.....ตัน
☐ อื่น ๆ.....ตัน

๓) รายละเอียดคุณลักษณะ (Specification) และคู่มือการใช้งานในการประกอบ การติดตั้ง การทดสอบ การใช้ การซ่อมแซม การบำรุงรักษา การตรวจสอบ การรื้อถอนปั้นจั่น หรืออุปกรณ์อื่นของปั้นจั่น

☒ มี โดยผู้ผลิตกำหนด ☐ มี โดยวิศวกรกำหนด ☐ ไม่มี เหตุผล.....

๔) การดัดแปลงแก้ไขส่วนหนึ่งส่วนใดของปั้นจั่น*

☐ มี (ระบุ)..... ☒ ไม่มี

๕) โครงสร้างปั้นจั่น

๕.๑) สภาพโครงสร้างหลักของปั้นจั่น*

☒ เรียบร้อย ☐ ไม่เรียบร้อย (ระบุ).....

๕.๒) สภาพรอยเชื่อมต่อ

☒ เรียบร้อย ☐ ไม่เรียบร้อย (ระบุ).....

๕.๓) สภาพของนอต สลักเกลียวยึด และหมุดย้ำ

☒ เรียบร้อย ☐ ไม่เรียบร้อย (ระบุ).....

๖) การยึดปั้นจั่นไว้กับรถ เรือ แพ โป๊ะ หรือพาหนะลอยน้ำอื่นที่มั่นคง*

☒ เรียบร้อย ☐ ไม่เรียบร้อย (ระบุ).....

๗) การติดตั้งน้ำหนักถ่วง (Counterweight) ที่มั่นคง

☒ เรียบร้อย ☐ ไม่เรียบร้อย (ระบุ).....

๘) ระบบต้นกำลัง

๘.๑) สภาพ และความพร้อมของเครื่องยนต์

๘.๑.๑) ระบบหล่อลื่น

☒ เรียบร้อย ☐ ไม่เรียบร้อย (ระบุ).....

๘.๑.๒) ระบบเชื้อเพลิง

☒ เรียบร้อย ☐ ไม่เรียบร้อย (ระบุ).....

๘.๑.๓) ระบบระบายความร้อน

☒ เรียบร้อย ☐ ไม่เรียบร้อย (ระบุ).....

๘.๑.๔) การติดตั้งมั่นคงแข็งแรง

☒ เรียบร้อย ☐ ไม่เรียบร้อย (ระบุ).....

๘.๒) ระบบส่งกำลัง ระบบตัดต่อกำลัง และระบบเบรก

๘.๒.๑) สภาพของเพลา ข้อต่อเพลา เพือง โซ่ และสายพาน

☒ เรียบร้อย ☐ ไม่เรียบร้อย (ระบุ).....

๘.๒.๒) ระบบคลัตช์

☒ เรียบร้อย ☐ ไม่เรียบร้อย (ระบุ).....

๘.๒.๓) ระบบเบรก

☒ เรียบร้อย ☐ ไม่เรียบร้อย (ระบุ).....

๙) ครอบปิดหรือกัน (Guard) ส่วนที่หมุน ส่วนที่เคลื่อนไหวยึด หรือส่วนที่อาจเป็นอันตราย

☒ มี/เรียบร้อย ☐ ไม่มี/มีแต่ไม่เรียบร้อย (ระบุ).....

๑๐) ที่ครอบปิดหรือฉนวนหุ้มท่อไอเสีย

☒ มี/เรียบร้อย ☐ ไม่มี/มีแต่ไม่เรียบร้อย (ระบุ).....

๑๑) ระบบควบคุมการทำงานของปั้นจั่น*

๑๑.๑) สภาพของแผงควบคุม

☒ เรียบร้อย ☐ ไม่เรียบร้อย (ระบุ).....

๑๑.๒) สภาพกลไกที่ใช้ควบคุม

☒ เรียบร้อย ☐ ไม่เรียบร้อย (ระบุ).....

๑๒) ระบบไฮดรอลิก (Hydraulic) และระบบลม (Pneumatic)

๑๒.๑) สภาพของท่อน้ำมัน และข้อต่อ

☒ เรียบร้อย ☐ ไม่เรียบร้อย (ระบุ).....

๑๒.๒) สภาพของท่อลม และข้อต่อ

☒ เรียบร้อย ☐ ไม่เรียบร้อย (ระบุ).....

๑๓) สวิตช์หยุดการทำงานของปั้นจั่นได้โดยอัตโนมัติ (Limit Switches)*

๑๓.๑) การทำงานของตะขอชุดยก (Upper Limit Switches)

☒ เรียบร้อย ☐ ไม่เรียบร้อย (ระบุ).....

๑๓.๒) มุมแขนปั้นจั่น

☒ เรียบร้อย ☐ ไม่เรียบร้อย (ระบุ).....

๑๔) การทำงานของชุดควบคุมพิกัดน้ำหนักยก (Overload Limit Switches)

☐ เรียบร้อย ☐ ไม่เรียบร้อย (ระบุ).....

๑๕) ม้วนลวดสลิง (Rope Drum) รอก และตะขอ

๑๕.๑) สภาพม้วนลวดสลิง

☒ เรียบร้อย ☐ ไม่เรียบร้อย (ระบุ).....

๑๕.๒) มีลวดสลิงเหลืออยู่ในม้วนลวดสลิง ตลอดเวลาที่ปั่นจั่นทำงานอย่างน้อย ๒ รอบ

☒ เรียบร้อย ☐ ไม่เรียบร้อย (ระบุ).....

๑๕.๓) อัตราส่วนระหว่างเส้นผ่านศูนย์กลางของรอกกับเส้นผ่านศูนย์กลางของลวดสลิง เว้นแต่อัตราส่วนระหว่างเส้นผ่านศูนย์กลางของรอก หรือล้อใด ๆ กับเส้นผ่านศูนย์กลางของลวดสลิงที่พ้นตามที่ผู้ผลิตกำหนด

๑๕.๓.๑) รอกปลายแขนปั่นจั่นไม่น้อยกว่า ๑๘ : ๑ หรืออัตราส่วน.....ที่ผู้ผลิตกำหนด

☒ เรียบร้อย ☐ ไม่เรียบร้อย (ระบุ).....

๑๕.๓.๒) รอกของตะขอไม่น้อยกว่า ๑๖ : ๑ หรืออัตราส่วน.....ที่ผู้ผลิตกำหนด

☒ เรียบร้อย ☐ ไม่เรียบร้อย (ระบุ).....

๑๕.๓.๓) รอกหลังแขนปั่นจั่นไม่น้อยกว่า ๑๕ : ๑ หรืออัตราส่วน.....ที่ผู้ผลิตกำหนด

☒ เรียบร้อย ☐ ไม่เรียบร้อย (ระบุ).....

๑๕.๔) สภาพตะขอ (ไม่เกี่ยวข้อง)

๑๕.๔.๑) การปิดตัวของตะขอ

☐ เรียบร้อย ☐ ไม่เรียบร้อย (ระบุ).....

๑๕.๔.๒) การถ่างออกของปากตะขอ ต้องน้อยกว่าร้อยละ ๕

☐ เรียบร้อย ☐ ไม่เรียบร้อย (ระบุ).....

๑๕.๔.๓) การล็อกห้อยที่ท้องตะขอ ต้องน้อยกว่าร้อยละ ๑๐

☐ เรียบร้อย ☐ ไม่เรียบร้อย (ระบุ).....

๑๕.๔.๔) ไม่มีส่วนหนึ่งส่วนใดของตะขอแตก หรือร้าว

☐ เรียบร้อย ☐ ไม่เรียบร้อย (ระบุ).....

๑๕.๔.๕) ไม่มีการเสีรูปทรง หรือล็อกของหัวตะขอ

☐ เรียบร้อย ☐ ไม่เรียบร้อย (ระบุ).....

๑๕.๔.๖) มีชุดล็อกป้องกันลวดสลิงหลุดจากตะขอ (Safety Latch)

☐ เรียบร้อย ☐ ไม่เรียบร้อย (ระบุ).....

๑๖) ลวดสลิงเคลื่อนที่ (Running Ropes)

๑๖.๑) ขนาดเส้นผ่านศูนย์กลาง.....29 /19.....ค่าความปลอดภัยต้องไม่น้อยกว่า ๕ (Safety Factor)

เท่ากับ.....5.....อายุการใช้งาน.....พบลวดสลิงผุกร่อนหรือชำรุด.....เดือน/ปี

**** ลวดสลิง Ø 30 mm ไชยกคุมขนาด 6.5 TON Weight / Work Load Limit WLL =14.5 Ton X 70% = 10.5 Ton

**** ลวดสลิง Ø 25 mm ไชยกเสขนาด 4.5X4.5X10 m น้ำหนัก 5.0 Ton Weight / Work Load Limit WLL = 8.89 X 70% = 6.2 Ton

๑๖.๒) ในหนึ่งช่วงเกลียว (Rope Lay) เส้นลวดขนาดน้อยกว่า ๓ เส้น ในเส้นเกลียวเดียวกัน (Strand) หรือน้อยกว่า ๖ เส้น ในหลายเส้นเกลียวรวมกัน

หรือตามที่ผู้ผลิตกำหนด (ระบุ).....

☒ เรียบร้อย ☐ ไม่เรียบร้อย (ระบุ).....

ทดสอบ

๑๗) ลวดสลิงยึดโยง (Standing Ropes)

๑๗.๑) ขนาดเส้นผ่านศูนย์กลาง.....-.....ค่าความปลอดภัยต้องไม่น้อยกว่า ๓.๕ (Safety Factor)

เท่ากับ.....-.....อายุการใช้งาน.....เดือน/ปี

๑๗.๒) เส้นลวดขาดตรงข้อต่อไม่น้อยกว่า ๒ เส้น ในหนึ่งช่วงเกลียว

☒ เรียบร้อย ☐ ไม่เรียบร้อย (ระบุ).....

๑๘) สภาพลวดสลิง

๑๘.๑) ลวดเส้นนอกสีกโป้น้อยกว่าหนึ่งในสามของเส้นผ่านศูนย์กลางเดิม

☒ เรียบร้อย ☐ ไม่เรียบร้อย (ระบุ).....

๑๘.๒) ไม่มีการขมวด ถูกกระแทก แตกเกลียว หรือชำรุด

☒ เรียบร้อย ☐ ไม่เรียบร้อย (ระบุ).....

๑๘.๓) เส้นผ่านศูนย์กลางเล็กลงไม่เกินร้อยละ ๕ ของเส้นผ่านศูนย์กลางที่ระบุ (Nominal Diameter)

☒ เรียบร้อย ☐ ไม่เรียบร้อย (ระบุ).....

๑๘.๔) ไม่ถูกความร้อนทำลาย หรือเป็นสนิมมากจนเห็นชัดเจน

☒ เรียบร้อย ☐ ไม่เรียบร้อย (ระบุ).....

๑๘.๕) ไม่ถูกกัดกร่อนชำรุดมากจนเห็นได้ชัดเจน

☒ เรียบร้อย ☐ ไม่เรียบร้อย (ระบุ).....

๑๙) สัญญาณเสียง และแสงไฟเตือนตลอดเวลาที่ปั่นจั่นทำงาน โดยติดตั้งไว้ให้เห็น และได้ยินชัดเจน

☐ เรียบร้อย ☒ ไม่เรียบร้อย (ระบุ).....ติดตั้งเพิ่มเติม.....

๒๐) มีป้ายบอกพิกัดน้ำหนักยกไว้ที่ปั่นจั่น และรอกของตะขอ (Hook Block)

☒ เรียบร้อย ☐ ไม่เรียบร้อย (ระบุ).....

๒๑) ตารางแสดงพิกัดน้ำหนักยกของ (Load Chart) ติดไว้ในบริเวณที่ผู้บังคับปั่นจั่นเห็นได้ชัดเจน

☒ เรียบร้อย ☐ ไม่เรียบร้อย (ระบุ).....

๒๒) รูปภาพ หรือคู่มือการใช้สัญญาณมือในการสื่อสารระหว่างผู้ปฏิบัติงานเกี่ยวกับปั่นจั่น ติดไว้ที่จุด หรือตำแหน่ง

ที่ลูกจ้างผู้ปฏิบัติงานเห็นชัดเจน

☐ เรียบร้อย ☒ ไม่เรียบร้อย (ระบุ).....ติดตั้งเพิ่มเติม.....

๒๓) เครื่องดับเพลิงพร้อมใช้งานได้ที่ห้องบังคับปั่นจั่น หรือตำแหน่งที่สามารถใช้งานได้สะดวก

☐ เรียบร้อย ☒ ไม่เรียบร้อย (ระบุ).....ติดตั้งเพิ่มเติม.....

สอบ

๒๔) ระบบความปลอดภัย (ไม่เกี่ยวข้อง)

๒๔.๑) Anti-two block devices

☐ เรียบร้อย ☐ ไม่เรียบร้อย (ระบุ).....

๒๔.๒) Boom backstop devices

☐ เรียบร้อย ☐ ไม่เรียบร้อย (ระบุ).....

๒๔.๓) Swing radius warning devices

☐ เรียบร้อย ☐ ไม่เรียบร้อย (ระบุ).....

๒๔.๔) Boom Angle indicator

☐ เรียบร้อย ☐ ไม่เรียบร้อย (ระบุ).....

๒๔.๕) อื่น ๆ (ระบุ).....

☐ เรียบร้อย ☐ ไม่เรียบร้อย (ระบุ).....

๒๕) ขายันพื้น (Outriggers)^๔

☒ เรียบร้อย ☐ ไม่เรียบร้อย (ระบุ).....

๒๖) ระบบวัดความเร็ว (ระดับน้ำ หรือมาตรวัดระดับความเอียง)

☒ เรียบร้อย ☐ ไม่เรียบร้อย (ระบุ).....

๒๗) อุปกรณ์หรือเครื่องมือที่ใช้ในการทดสอบ^๕

น้ำหนักที่ใช้ทดสอบการยก ระบุ..... ชิ้นงานน้ำหนักดัมเบลล์..... น้ำหนัก..... 6.5..... ตัน

เครื่องมือวัด ระบุ..... เวอร์เนียสควิเปอร์, สลิตไมเตอร์, สายวัด..... วิธีการตรวจสอบแนวเชื่อม ระบุ..... สายวัด

อื่น ๆ ระบุ.....

๒๘) การทดสอบการรับน้ำหนักของปั้นจั่นในครั้งนี้เป็นารทดสอบในกรณี (น้ำหนักที่ใช้ทดสอบการยก อาจใช้การทดสอบด้วยน้ำหนักจริง หรือทดสอบด้วยน้ำหนักจำลอง (Load simulation))

๒๘.๑) บั๊นจั่นใหม่ (หลังการติดตั้งแล้วเสร็จ ก่อนการใช้งาน) ผลการทดสอบการรับน้ำหนัก ๑ เท่า ของขีดน้ำหนักยกสูงสุด และต่ำสุดตามตารางแสดงขีดน้ำหนักยก (Load chart) แต่ต้องไม่เกินตามขนาดทึ่ก น้ำหนักยกอย่างปลอดภัย (Safety Working Load) ที่ผู้ผลิตกำหนด

☒ ผ่าน ☐ ไม่ผ่าน (ระบุ).....

๒๘.๒) บั๊นจั่นที่ใช้งานแล้ว

ผลการทดสอบการรับน้ำหนักที่ ๑-๑.๒๕ เท่าของน้ำหนักที่ใช้งานจริงสูงสุด^๖ แต่ต้องไม่เกินตามตาราง แสดงขีดน้ำหนักยก (Load chart) ตามที่ผู้ผลิตหรือวิศวกรกำหนด

น้ำหนักยก (Load chart) ตามที่ผู้ผลิตหรือวิศวกรกำหนด

☒ ตามวาระทุก..... 3..... เดือน ☒ ผ่าน ☐ ไม่ผ่าน

☐ หยุดการใช้งานตั้งแต่ ๖ เดือนขึ้นไป ☐ ผ่าน ☐ ไม่ผ่าน

☐ หลังการซ่อมแซมที่มีผลต่อความปลอดภัย ☐ ผ่าน ☐ ไม่ผ่าน

☐ หลังการการเปลี่ยนแปลงโครงสร้าง ☐ ผ่าน ☐ ไม่ผ่าน

คสอ

๒๙) น้ำหนักยกที่อนุญาตให้ใช้งาน (ต้องไม่เกินตามตารางแสดงขีดน้ำหนักยก (Load chart))

๒๙.๑) น้ำหนักยกที่อนุญาตให้ใช้งาน..... 12.0..... ตัน ที่ระยะ..... 0..... เมตร

๒๙.๒) น้ำหนักยกที่อนุญาตให้ใช้งาน..... ตัน ที่ระยะ.....

๒๙.๓) น้ำหนักยกที่อนุญาตให้ใช้งาน..... ตัน ที่ระยะ.....

๒๙.๔) น้ำหนักยกที่อนุญาตให้ใช้งาน..... ตัน ที่ระยะ.....

๓๐) กรณีมีรายการทดสอบเพิ่มเติมตามรายละเอียดคุณลักษณะ และคู่มือการใช้งานจากผู้ผลิต หรือวิศวกรกำหนด

(สามารถแนบเอกสารเพิ่มเติม)

ปจ. 2 ฉบับนี้ หมดอายุ: 3- กันยายน 2569

Doc. Exp: 03/09/2026

คสอ

รายการเพิ่มเติมกรณีตรวจสอบ ทดสอบ หรือแก้ไข ปรับแต่ง สิ่งชำรุดบกพร่อง

1. ตรวจสอบสภาพบันจันทันถาวรให้แน่น และส่วนที่เชื่อมความปลอดภัย
2. พบลวดสลึงผ่านถาวรใต้งาน ลวดยึดค้ำน้ำหนัก ± ลวดยึดส่วนเชื่อมถาวร
3. จัดให้มีการทำ PM อย่างน้อย 5 เดือน 1 ครั้ง เพื่อตรวจสอบความปลอดภัยในถาวรข้างงาน
4. ควรทำการปรับปรุงแรงดามของถาวร แม้จะว่า-ปรับปรุง เพื่อความปลอดภัยในถาวรข้างงาน
5. ควรทำการตรวจสอบสลึงผูกบันจันทันถาวรข้างงานถาวรเป็นถาวรแนวตั้งด้วยค.ร. เช่นใน 1 ช่วงเดียว หรือ ช่วงคู่ ๒ จุด ในแนวขวางเดียวกัน ควรเสริมบันจันทัน

หมายเหตุ

๑. กรณีข้อใดที่ไม่เกี่ยวข้องกับการตรวจสอบ และทดสอบความปลอดภัยของบันจันทัน ไม่ต้องดำเนินการทำเครื่องหมาย หรือลงรายละเอียดในหัวข้อดังกล่าว
๒. การตรวจสอบ และทดสอบความปลอดภัยของบันจันทัน ต้องมีภาพถ่ายของวิศวกรขณะทดสอบ ดำเนินใบอนุญาตประกอบวิชาชีพ วิศวกรรมควบคุม และสำเนาผู้ขึ้นทะเบียนตามมาตรา ๙ หรือผู้ได้รับอนุญาตตามมาตรา ๑๑ แล้วแต่กรณี พร้อมทั้งเก็บไว้เป็นหลักฐาน ให้พนักงานตรวจสอบความปลอดภัยตรวจสอบได้

การผู้ทดสอบ

คำชี้แจงรายการทดสอบส่วนประกอบและอุปกรณ์สำหรับบันจันทัน

- วิศวกรต้องคำนวณหาขนาดพิกัดน้ำหนักยกอย่างปลอดภัยของบันจันทันแต่ละชนิด
- วิศวกรต้องคำนวณหาทางวิศวกรรมพร้อมกับการทดสอบกรณีการดัดแปลงส่วนที่เกี่ยวข้องกับโครงสร้างที่มีผลต่อการรับน้ำหนักหรือรับแรงของบันจันทัน
- โครงสร้างหลักหมายถึง ส่วนที่รับน้ำหนัก หรือรับแรงของบันจันทัน ยก เช่น คาน เสา เพลลา ล้อ รังเลื่อน แขนต่อ ข้อต่อทุกจุด สลักเกลียวยึด และแนวเชื่อม เป็นต้น
- ต้องมีเอกสารการรับรองการติดตั้งบันจันทัน บันจันทันเบรต เวีย เพาเพอร์หรือพาหนะลอยน้ำอย่างอื่น โดยผู้ได้รับใบอนุญาตประกอบวิชาชีพวิศวกรรมควบคุม ตามพระราชบัญญัติวิศวกร พ.ศ. ๒๕๕๒
- ไม่มีการทดสอบความแม่นยำที่เกี่ยวข้องกับสิ่งต่อไปนี้ ทิศทาง ระยะ ความเร็ว รัศมี มุมยก
- Limit switch ที่ใช้ทำการยกขึ้นสูงสุด-ลดลงต่ำสุด, ชุดวางเลื่อนซ้ายสุด-ขวาสุด, ชุดวางเลื่อนหน้าสุดหลังสุด มุมกวาดซ้ายสุด-ขวาสุด

• ระบบความปลอดภัย

Anti-two block devices หมายถึง อุปกรณ์ป้องกันการใช้ด้วยยกพร้อมกัน

Boom backstop devices หมายถึง อุปกรณ์ป้องกันแขนยกทำมุมชันเกินพิกัด

Swing radius warning devices หมายถึง อุปกรณ์เตือนการใช้มุมกวาดของแขนยกเกินพิกัด

Boom Angle indicator หมายถึง อุปกรณ์แสดงมุมของแขนยก

• Outriggers หมายถึงความรวมถึง แขนหรือขาที่ยึดตั้งชนิดรูปตัว H และตัว A ขาชั้น สลักยึด แผ่นรอง และระบบ

ไฮดรอลิก

• น้ำหนักที่ใช้ทดสอบการยกอาจใช้การทดสอบด้วยน้ำหนักจริง หรือทดสอบด้วยน้ำหนักจำลอง เช่น Load cell หรือ Dynamometer เป็นต้น

เครื่องมือที่ใช้วัดขนาด และเส้นผ่านศูนย์กลางของลวดสลึง สลักเกลียว คอช่อ และอื่น ๆ เช่น เวอร์เนียคาลิเปอร์ หรือ เครื่องมืออื่นที่มีความละเอียดในการวัดไม่น้อยกว่า ๐.๑ มิลลิเมตร

การตรวจสอบแนวเชื่อมโดยใช้ดุลยพินิจของวิศวกรผู้ทดสอบ เช่น การตรวจสอบด้วยสายตา การใช้สารแทรกซึม ผงแม่เหล็ก (Magnetic Particle Inspection) คลื่นเสียง รังสี เป็นต้น ตามสภาพ และความจำเป็นของชิ้นงานอื่น ๆ ให้วิศวกรผู้ทดสอบระบุ อุปกรณ์ หรือเครื่องมือที่ใช้ในการทดสอบนอกเหนือจากที่กล่าวมาแล้ว

• กรณีบันจันทันใช้งานแล้วให้ทดสอบการรับน้ำหนักที่ ๑.๒๕ เท่า ของน้ำหนักที่ใช้งานจริงสูงสุด โดยไม่เกินพิกัด น้ำหนักยกอย่างปลอดภัยที่ผู้ผลิตออกแบบไว้ เช่น

ตัวอย่างที่ ๑ บันจันทันผู้ผลิตออกแบบไว้ ๑๐ ตัน ใช้งานจริงสูงสุด ๖ ตัน จะต้องทดสอบที่ ๖ X ๑.๒๕ จะเท่ากับ ๗.๕ ตัน ต้องทดสอบการรับน้ำหนักที่ ๗.๕ ตัน

ตัวอย่างที่ ๒ บันจันทันผู้ผลิตออกแบบไว้ ๑๐ ตัน ใช้งานจริงสูงสุด ๙ ตัน จะต้องทดสอบที่ ๙ X ๑.๒๕ จะเท่ากับ ๑๑.๒๕ ตัน แต่เนื่องจากเกินกว่าน้ำหนักที่ผู้ผลิตออกแบบไว้ ดังนั้น ต้องทดสอบการรับน้ำหนักที่ ๑๐ ตัน

เรียบร้อย หมายถึง มี ถูกต้อง ครบถ้วน ใช้การได้จริง

ไม่เรียบร้อย หมายถึง ไม่มี ไม่ถูกต้อง ไม่ครบถ้วน ใช้การไม่ได้ หรือไม่พร้อมใช้งาน

หมายเหตุ วิศวกรผู้ลงนามจะต้องกรอกข้อมูลรายละเอียดไว้ในแบบให้เรียบร้อยและครบถ้วนที่สุด ด้วยความถูกต้อง เพียงตรง โดยความรับผิดชอบในความปลอดภัยของส่วนรวมตามจรรยาบรรณ และมารยาทอันดีในการประกอบ วิชาชีพวิศวกรรม

ทดสอบ

LOAD TEST DATA

_ TEST LOAD	:	6.5	TONS.
_ BOOM ANGLE	:	0	ANGLE.
_ WORKING REDIUS	:	0	M.
BOOM LENGTH	:	13	M.



ทดสอบ



અવન

กรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน
ใบสำคัญ
การขึ้นทะเบียนเป็นผู้ให้บริการทดสอบปั้นจั่น
ใบสำคัญเลขที่ ๐๖๐๒-๐๓-๒๕๖๔-๐๐๒๓

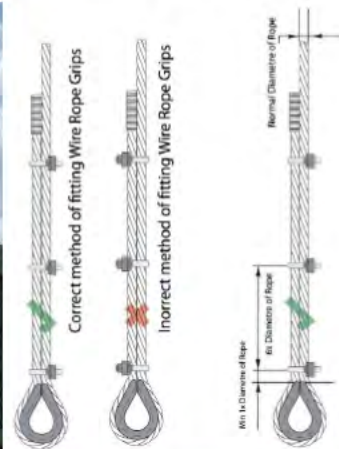
ขึ้นทะเบียนให้ นายฉัตรวิทย์ รอดสาย.....
เลขบัตรประจำตัวประชาชน ๓๙-๙๖๐๑-๐-๐๑๑๓๕-๐๑๑๑๑
ที่อยู่ ๒๒๐/๑๓๘๘ หมู่ที่ ๔ ซอยวัดใหญ่ ถนนสุขสวัสดิ์ ตำบลในคลองระบองปลวกดี อำเภอพระสมุทรเจดีย์
จังหวัดสมุทรปราการ เป็นบุคคลผู้ให้บริการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน
ตามกฎหมายกระทรวงกำหนดมาตรฐานในการบริหาร จัดการ และดำเนินการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย
และสภาพแวดล้อมในการทำงานเกี่ยวกับเครื่องจักร ปั่นจั่น และหม้อน้ำ พ.ศ. ๒๕๖๔ ในการเป็นผู้ให้บริการ
ทดสอบปั้นจั่น ทั้งนี้ สามารถดำเนินการได้เฉพาะงานตามประเภทและขนาด ตามกฎหมายว่าด้วยวิศวกร
ประกอบกับกฎกระทรวงการขึ้นทะเบียนและการอนุญาตให้บริการเพื่อส่งเสริมความปลอดภัย อาชีวอนามัย
และสภาพแวดล้อมในการทำงาน พ.ศ. ๒๕๖๔ แห่งพระราชบัญญัติความปลอดภัย อาชีวอนามัย
และสภาพแวดล้อมในการทำงาน พ.ศ. ๒๕๖๔

ให้ไว้ ณ วันที่ ๑๙ มกราคม พ.ศ. ๒๕๖๕



น

แนะนำปรับปรุง – เพื่อความปลอดภัย BK-322 / NO-R1



1. ติดตั้งเพิ่มเติม ลวดสลิง+คลิปปับ 1 ตัว ตุ่มตอกเสา ให้เรียบร้อยและแข็งแรง เพื่อความปลอดภัย
2. ติดตั้งเพิ่มเติม คลิปปับลวดสลิงให้ครบ 3 ตัว หมวกกรองหัวเสาปรับทิศทางให้ถูกต้อง เพื่อความปลอดภัย
3. ติดตั้งสัญญาณเสียง และแสง ไฟเตือนสีเหลือง ตลอดเวลาที่ปั่นจั่นทำงาน เพื่อความปลอดภัย

ดำเนินการแก้ไขให้แล้วเสร็จแล้วสามารถใช้งานได้อย่างปลอดภัย

2

การผู้ทดสอบ

ภาคผนวก 2-8

แผนผังแสดงจุดล่างล้อรถบรรทุกก่อนออกนอกพื้นที่ก่อสร้างโครงการ

ภาคผนวก 2-9

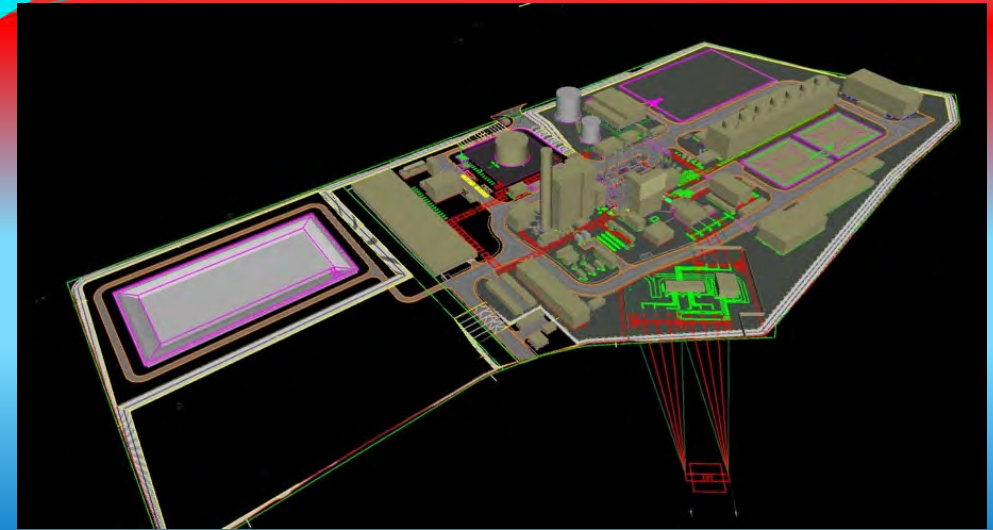
เอกสารและบันทึกการอบรมคนงานก่อสร้างก่อนเข้าทำงาน
เกี่ยวกับความปลอดภัยในสถานที่ทำงาน

Welcome to Project Workplace Safety, Health, Environmental & Security First -Day Induction Training

Burapha Power Plant Project



1



2



ชื่อโครงการ	: โครงการโรงไฟฟ้าบูรพาพาวเวอร์
Project Name	: Burapha Power Plant Project
เจ้าของโครงการ	: บริษัท บูรพา พาวเวอร์ เจเนอเรชั่น จำกัด
Project Owner	: Burapha Power Generation Co., Ltd.
ผู้รับเหมาหลัก	: บริษัท เซปโก้ ทรี อีเล็กทริก พาวเวอร์ คอนสตรัคชั่น (ประเทศไทย) จำกัด
Main Contractor	: SEPCOIII Electric Power Construction Co., Ltd.
ประเภทโครงการ	: โรงไฟฟ้าพลังความร้อนร่วม
Project Type	: Combined Cycle Gas Turbine
กำลังการผลิต	: 600 เมกะวัตต์
Installed Capacity	: 600 MW
กำลังการผลิตตามสัญญา	: 540 เมกะวัตต์
Contracted Capacity	: 540 MW

3

แบบฟอร์มและรูปแบบการอบรมปฐมนิเทศ ด้านความปลอดภัย

กฎระเบียบสำคัญที่ทุกคนต้องปฏิบัติ

1	พนักงาน, ผู้รับเหมา & ผู้รับเหมาช่วงทุกคน ต้องเข้าอบรมปฐมนิเทศด้านความปลอดภัยประจำไซต์ (SWSIC) โดย PowerChina ❗ ห้ามมิให้ผู้ใดเข้าทำงานในไซต์โดยไม่ได้รับผ่านการอบรมปฐมนิเทศด้านความปลอดภัย		
2	พนักงาน, ผู้รับเหมา & ผู้รับเหมาช่วงทุกคนในไซต์ ต้องเข้าอบรมคอนซอร์เทียม (Consortium) ด้วย ❗ ห้ามมิให้ผู้ใดเข้าทำงานในไซต์หากยังไม่ได้รับผ่านการอบรมคอนซอร์เทียม		
3	พนักงานทุกคนต้องเข้าอบรม หลักสูตรการปฐมนิเทศด้านความปลอดภัยในการก่อสร้างขั้นสูง (eCSOC) ❗ พนักงานทุกคนต้องเข้าอบรมหลักสูตรนี้		
4	พนักงานระดับหัวหน้างานทุกคนต้องเข้าอบรม หลักสูตรการควบคุมงานก่อสร้างเพื่อความปลอดภัย (SCWWSH) และต้องเป็นใบรับรอง (เดิมเรียกว่า Building Construction Safety Supervisor - BCSS) หรือเทียบเท่า ❗ หัวหน้างาน, วิศวกรควบคุมงาน และวิศวกรโครงการ ต้องมีใบรับรองดังกล่าว		
5	ผู้จัดการโครงการ (PM) & ผู้จัดการงานก่อสร้าง (CM) ต้องเข้าอบรมหลักสูตรการจัดการความปลอดภัยและอาชีวอนามัยในไซต์ก่อสร้าง (Construction Safety course for project manager - CSCPM) ❗ ผู้จัดการโครงการและผู้จัดการงานก่อสร้าง ต้องเข้าอบรมหลักสูตรนี้		

4

Registration for SIC

[illegible]

If you are unable to attend SWSIC??
- inform us at least 2 days ahead

Safety Induction Course (SIC) Topics 培训内容

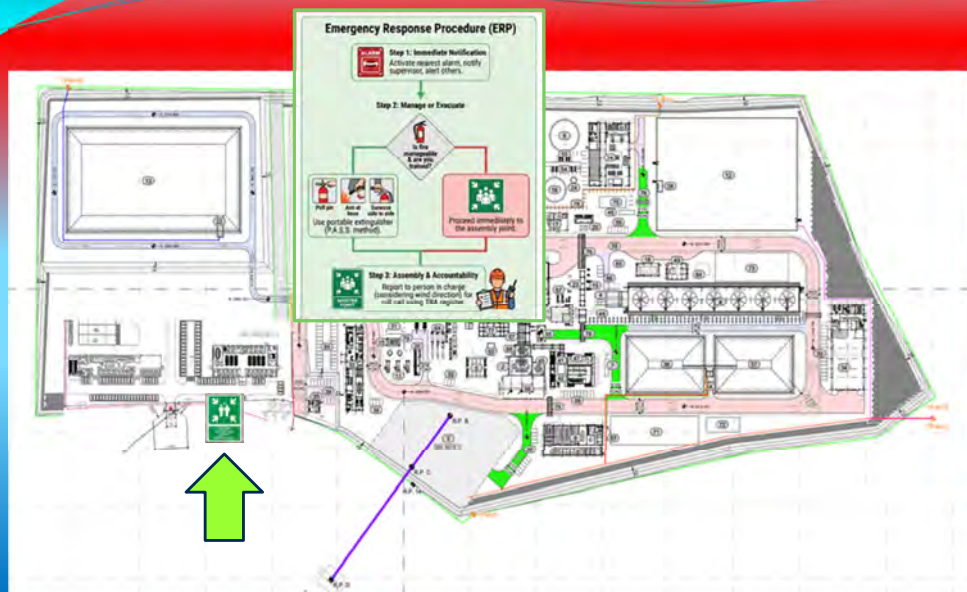
21 หัวข้อสำคัญในการอบรมปฐมนิเทศด้านความปลอดภัย (Safety Induction Course - SIC)

โครงสร้างเนื้อหาการอบรมสำหรับพนักงานใหม่และผู้บริหารเพื่อความเข้าใจมาตรฐานความปลอดภัย



© NotebookLM

1. SITE OFFICE ASSEMBLY AREA : จุฬารวมพล



HSE Policy

น โยบายความปลอดภัย อาชีวอนามัยและ
สภาพแวดล้อมในการทำงาน

นโยบายด้านอาชีวอนามัย ความปลอดภัย และสิ่งแวดล้อม (HSE Policy)
สำหรับโครงการโรงไฟฟ้า Burapa 540MW



3. STOP WORK POLICY 停工政策

นโยบายการสั่งหยุดงาน (Stop Work Policy) | โครงการ Burapa Project

นโยบายนี้ให้อำนาจพนักงานทุกคนในการหยุดการทำงานทันทีหากพบสถานการณ์ที่เสี่ยงต่ออันตราย โดยเน้นย้ำว่าพนักงานจะได้รับคุ้มครองจากการลงโทษ และมีขั้นตอนการรายงานและการแก้ไขที่ชัดเจนเพื่อความปลอดภัยสูงสุดในพื้นที่ปฏิบัติงาน

เมื่อไหร่ที่คุณควรสั่งหยุดงาน?

- พบสถานะที่อันตรายต่อชีวิตและสุขภาพ**
เมื่อพิจารณาแล้วเห็นว่าสถานการณ์อาจทำให้เกิดการบาดเจ็บหรือเป็นอันตรายต่อสาธารณะ
- เสี่ยงต่อความเสียหายร้ายแรงของระบบหรืออุปกรณ์**
หากปล่อยไว้จะทำให้เกิดความเสียหายต่อระบบหรืออุปกรณ์ความปลอดภัยในการเดินเครื่องหรือถึงขั้นความเสียหาย
- เสี่ยงต่อการรั่วไหลของสารอันตราย**
เมื่อพบสภาพการณ์ที่อาจทำให้เกิดการรั่วไหลของสารอันตรายที่เกินกว่าที่กฎหมายกำหนด



หยุดงานได้ทันทีโดยไม่มีผล (NO FEAR OF REPRISAL)

ขั้นตอนการปฏิบัติและสิทธิ์ของคุณ

- หยุดงานและรายงานทันที (Stop & Report)**
แจ้งหัวหน้างานหรือผู้ที่ได้รับมอบหมายทันทีเพื่อร่วมกันแก้ไขปัญหาให้เรียบร้อย
- สิทธิ์ในการทำงานที่ปลอดภัยโดยไม่ถูกลงโทษ**
พนักงานจะได้รับคุ้มครองและไม่ถูกเลือกปฏิบัติจากการรายงานความปลอดภัย
- ช่องทางการแก้ไขเร่งด่วน (Resolution)**
หากปัญหาไม่ได้รับการแก้ไข ให้ติดต่อผู้จัดการฝ่ายความปลอดภัย (Safety Manager) หรือตัวแทนสหภาพทันที

4. SAFETY RULES 安全规定

กฎความปลอดภัยที่ต้องรักษาชีวิต (Life Saving Rules - LSR)



Failure to comply with any LSR will result in dismissal from the project.

12 Consortium Life Saving Rules 联合体生命保护政策

12 กฎเหล็กเพื่อความปลอดภัย (12 Consortium Life Saving Rules)

กฎความปลอดภัยที่สำคัญ 12 ข้อซึ่งต้องปฏิบัติตามอย่างเคร่งครัดในพื้นที่ปฏิบัติงาน เพื่อป้องกันอุบัติเหตุร้ายแรงและรักษาชีวิตของพนักงานทุกคน

- 1. สวม PPE ให้ครบถ้วนและเหมาะสม**
พนักงานต้องสวมใส่อุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคล (PPE) ที่กำหนดไว้ให้ครบถ้วนและเหมาะสมตลอดเวลา
- 2. ปฏิบัติงานภายใต้ใบอนุญาตทำงาน (Permit to Work)**
การปฏิบัติงานต้องทำภายใต้ใบอนุญาตทำงาน (Permit to Work) ที่กำหนดไว้ให้ครบถ้วนและเหมาะสมตลอดเวลา
- 3. หลีกเลี่ยงจุดเสี่ยง (Line of Fire)**
หลีกเลี่ยงจุดเสี่ยง (Line of Fire) ที่อาจเกิดอันตรายจากเครื่องจักรหรืออุปกรณ์ที่ทำงาน
- 4. เข้าพื้นที่อันตรายเมื่อปลอดภัยเท่านั้น**
เข้าพื้นที่อันตราย (Confined Space) เฉพาะเมื่อมีการตรวจสอบและประเมินความเสี่ยงก่อนเข้าพื้นที่
- 5. ปฏิบัติงานบนที่สูงอย่างปลอดภัย**
ต้องปฏิบัติตามขั้นตอนการปฏิบัติงานบนที่สูง (Tie-off) อย่างเคร่งครัดและปฏิบัติตามขั้นตอนความปลอดภัยที่กำหนดไว้
- 6. ป้องกันวัตถุตกหล่น**
ต้องป้องกันการตกหล่นของวัตถุหรืออุปกรณ์ที่ทำงานบนที่สูง
- 7. ปฏิบัติตามกฎหมายจราจร**
ปฏิบัติตามกฎหมายจราจรและกฎการขับขี่ที่กำหนดไว้
- 8. วางแผนและยกสิ่งของอย่างปลอดภัย**
การปฏิบัติงานยก (Lifting Operation) ต้องมีการวางแผนและปฏิบัติตามขั้นตอนการปฏิบัติงานที่กำหนดไว้
- 9. ขออนุญาตก่อนปิดระบบควบคุมความปลอดภัย**
ต้องขออนุญาตก่อนปิดระบบควบคุมความปลอดภัย (Safety Controls) ที่กำหนดไว้
- 10. ตรวจสอบการดับเพลิง**
ต้องตรวจสอบการดับเพลิง (Isolation) อย่างเคร่งครัดและปฏิบัติตามขั้นตอนความปลอดภัยที่กำหนดไว้
- 11. งานที่เกิดความวุ่นวายต้องหยุดทันที**
หากงานที่เกิดความวุ่นวาย (Disturbance) ต้องหยุดการทำงานทันที
- 12. ป้องกันการตกน้ำ**
ต้องป้องกันการตกน้ำ (Falling from Height) อย่างเคร่งครัดและปฏิบัติตามขั้นตอนความปลอดภัยที่กำหนดไว้

หากไม่ปฏิบัติตามกฎ จะถูกให้ออกจากพื้นที่ทันที (Removal from Site)

Work Requirement 工作要求

ข้อกำหนดการปฏิบัติงาน (WORK REQUIREMENTS)

การควบคุมงานโดยตรง (DIRECT STANDING SUPERVISION)

- 1. ห้ามปฏิบัติงานหากไม่มีผู้ควบคุมงานโดยตรง**
ทุกงานต้องมีผู้ควบคุมงานประจำตำแหน่งตลอดเวลา หากพบการทำงานโดยไม่มีผู้ควบคุมงาน ต้องออกคำสั่งหยุดงานชั่วคราว (Temporary Stop Work Order) ทันที
- 2. ต้องดำเนินการประเมินความเสี่ยง (RISK ASSESSMENT)**
ระบุอันตรายที่อาจเกิดขึ้น
วิเคราะห์และกำหนดมาตรการควบคุม
ลดความเสี่ยงให้อยู่ในระดับที่ยอมรับได้
ป้องกันอุบัติเหตุ การบาดเจ็บ และความปลอดภัย
- 3. ปฏิบัติงานตามวิธีการทำงานที่อนุมัติ**
ปฏิบัติตาม Method Statement อย่างเคร่งครัด
พื้นที่เสี่ยงสูง (Critical Area) ต้องมีการกำกับดูแลตลอดเวลา
ห้ามเปลี่ยนแปลงวิธีการทำงานโดยไม่ได้รับอนุญาต
- 4. หากมีการเปลี่ยนแปลงต้องหยุดงานและทบทวนใหม่**
เมื่อมีการเปลี่ยนแปลงหรือการแก้ไขที่ไม่คาดคิดส่งผลกระทบต่อการทำงาน
หยุดงานทันที
ทบทวนและปรับปรุง Method Statement / Risk Assessment
ส่งให้ผู้ที่เกี่ยวข้องตรวจสอบและอนุมัติก่อนเริ่มงานใหม่

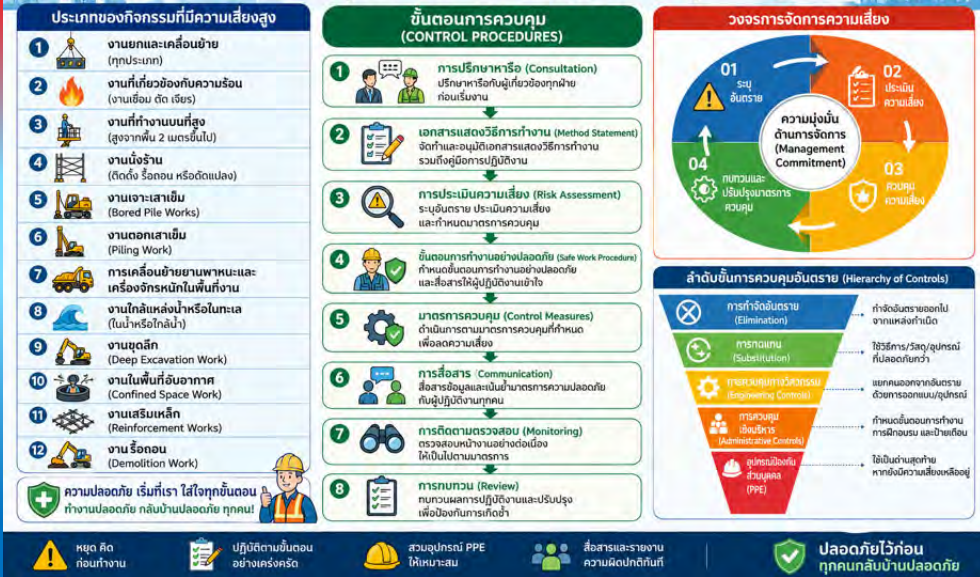
หลักการสำคัญ 4 ข้อ

- ไม่มีผู้ควบคุมงานโดยตรงตลอดเวลา
- ประเมินความเสี่ยงก่อนเริ่มงาน
- ปฏิบัติตามวิธีการทำงานที่อนุมัติ
- เปลี่ยนแปลงงานต้องหยุดและทบทวนใหม่

SAFETY FIRST

- ไม่มีผู้ควบคุมงานไม่เริ่มงาน
- ประเมินความเสี่ยงก่อนเริ่มงาน
- ปฏิบัติตามวิธีการทำงานที่อนุมัติ
- เปลี่ยนแปลงงานต้องทบทวนและอนุมัติใหม่ก่อนดำเนินการ

6. ขั้นตอนการควบคุมกิจกรรมที่มีความเสี่ยงสูง (ในระยะก่อสร้างโครงการ YTLCCP50)



7. คำแนะนำในการทำงานอย่างปลอดภัย คู่มือปฏิบัติงานประจำวันและรายสัปดาห์



7. การชี้แจงงานเพื่อความปลอดภัย

สร้างความเข้าใจ ลดความเสี่ยง ทำงานปลอดภัยทุกขั้นตอน

ลำดับ	การชี้แจงงานเพื่อความปลอดภัย	ความถี่	ผู้รับผิดชอบ	วัตถุประสงค์
1	Consortium SIC การอบรมความปลอดภัยก่อนเข้าพื้นที่	ก่อนเริ่มงาน	ทุกคน	ให้ทุกคนรับทราบกฎระเบียบ ความเสี่ยง และข้อปฏิบัติในการทำงานในพื้นที่
2	Pre-work RA & SWP briefing การชี้แจงความเสี่ยงและวิธีการทำงาน	ก่อนเริ่มงาน	ทุกคน	ทำความเข้าใจความเสี่ยงของงาน และวิธีการควบคุมก่อนเริ่มปฏิบัติงาน
3	Toolbox Meeting การประชุมหน้างาน	ทุกเช้าก่อนเริ่มงาน หลังพักกลางวัน ก่อนเริ่มงานทุกกะ & ก่อนพักกลางวัน	ทุกคน	ทบทวนงาน ความเสี่ยง และมาตรการความปลอดภัยอย่างต่อเนื่อง
4	Pre Task Talk การพูดคุยก่อนเริ่มงาน	ทุกวันก่อนเริ่มงาน	ทุกคน	สื่อสารรายละเอียดของงาน ความเสี่ยง และวิธีการทำงานที่ปลอดภัย
5	Co-ordination meetings การประชุมความปลอดภัยประสานงาน	ทุกสัปดาห์ (วันจันทร์ เวลา 15:00 น.)	ผู้บริหาร / EHS	ประสานงาน ติดตามความคืบหน้า และแก้ไขประเด็นด้านความปลอดภัย
6	EHS Committee Meeting การประชุมคณะกรรมการความปลอดภัย	ทุกเดือน	ผู้บริหาร / EHS / ตัวแทนพนักงาน	ทบทวนผลการดำเนินงานด้านความปลอดภัย และกำหนดมาตรการพัฒนาต่อเนื่อง

ทำไมต้องชี้แจงงานอย่างสม่ำเสมอ?

- ✓ ช่วยให้ผู้ปฏิบัติงานเข้าใจงานที่ตนรับผิดชอบ
- ✓ ลดความเสี่ยงในการทำงานที่ปลอดภัยที่สุด
- ✓ ลดโอกาสเกิดอุบัติเหตุและการบาดเจ็บ
- ✓ สร้างวัฒนธรรมความปลอดภัยให้เกิดขึ้น

ปลอดภัยไว้ก่อน
ทำงานปลอดภัย กลับบ้านปลอดภัย

การสื่อสารที่ดี เริ่มต้นที่การชี้แจงงาน **ทุกครั้ง ทุกวัน** เพื่อความปลอดภัยของเรา **ทุกคน**

การปกป้องสิ่งแวดล้อมในงานก่อสร้าง

ร่วมกันดูแลสิ่งแวดล้อม เพื่อชุมชนที่อายุยืนและอนาคตที่ยั่งยืน

1 การควบคุมมลพิษทางอากาศ

- ใช้ผ้าคลุมดิน (เช่น การพ่นละอองน้ำ) ในทุกงานที่ก่อให้เกิดฝุ่น
- ดูแลบำรุงรักษาเครื่องจักรให้อยู่ในสภาพดี เพื่อลดมลพิษทางอากาศ
- บำรุงรักษาเครื่องจักรเป็นระยะๆ เพื่อป้องกันมลพิษทางอากาศ

2 การควบคุมมลพิษทางน้ำ

- ห้ามปล่อยสิ่งปดเปรี้ยวหรือสิ่งสกปรกใดๆ ลงสู่ระบบน้ำสาธารณะ
- ระบายน้ำทิ้งจากพื้นที่ก่อสร้าง และ/หรือระบบบำบัดน้ำเสีย

ค่ามาตรฐานการระบายน้ำทิ้ง (TSS)

ค่ามาตรฐานการระบายน้ำทิ้ง (TSS)	ค่ามาตรฐานการระบายน้ำทิ้ง (TSS)
- 50 mg/l	- 200 mg/l
- 200 mg/l	- 500 mg/l
- 500 mg/l	- 1000 mg/l
- 1000 mg/l	- 10000 mg/l

- ค่ามาตรฐานของ Total Suspended Solids (TSS) ต้องไม่เกิน 50 mg/l ตาม พ.ร.บ. การระบายน้ำเสียของประเทศไทย
- หากพบว่ามีการระบายน้ำ TSS เกิน 50 mg/l ให้งดปล่อยน้ำทิ้งสู่สาธารณะ

3 การจัดการของเสีย

- แยกของเสีย (เช่น ไม้ เศษเหล็ก) ที่ไม่เกี่ยวข้องกับการก่อสร้าง
- ขยะอันตราย/ของเสียอันตราย ให้แจ้งหน่วยงานรับซื้อ/ส่งขยะทั่วไป และเก็บส่งกำจัด

5 การควบคุมพาหะนำโรค

- จัดเก็บวัสดุให้เป็นระเบียบ ไม่ให้เกิดน้ำขังและแหล่งเพาะพันธุ์ยุง
- จัดเก็บวัสดุให้ห่างจากพื้นที่อย่างน้อย 30 ซม. เพื่อควบคุมพาหะนำโรค
- กำจัดยุงช้ำและก้นดำที่กัดคนนำพาเชื้อมาลาเรีย
- จัดหาสถานที่กำจัดขยะมูลฝอยที่ปลอดภัย และดูแลความสะอาดบริเวณบ้านพักคนงาน

6 การควบคุมแมลง

- ไม่ปล่อยให้อาหาร และเครื่องดื่มวางทิ้งไว้
- ไม่ให้เศษอาหารหรือเศษขยะตกค้าง
- ใช้มาตรการป้องกันและควบคุมแมลงและสัตว์พาหะอย่างสม่ำเสมอ

ทุกคนมีส่วนร่วม
ในการดูแลสิ่งแวดล้อม เริ่มต้นที่ตัวเรา... เพื่อโลกของเรา

Lifting Safety

ความปลอดภัยในการยก (LIFTING SAFETY)

ตรวจสอบโดยผู้ตรวจสอบที่ได้รับอนุญาต (AE) เท่านั้น • อายุเอกสารตรวจสอบ 6 เดือน

อุปกรณ์ยกทั้งหมด ต้องตรวจสอบโดยผู้ตรวจสอบที่ได้รับอนุญาต (AE) อายุเอกสารตรวจสอบ 6 เดือน



กฎความปลอดภัยในการยก

1. ผู้ควบคุมการยก (LS) ต้องตรวจสอบให้แน่ใจว่า ผู้ควบคุมคนแรก, ผู้ควบคุมการใช้อุปกรณ์ (SIGNALMAN) และผู้ควบคุมการใช้อุปกรณ์ (RIGGER) ที่ได้รับการแต่งตั้ง มีส่วนร่วมในการยก
2. ต้องมีแผนการยก (LIFTING PLAN) และใบอนุญาตทำงาน (PTW) ที่ชัดเจนก่อนยก
3. ผู้ควบคุมการยก (LS) ต้องรับผิดชอบทุกกิจกรรมการยกทั้งหมด
4. ผู้ควบคุมการยก (LS) ต้องไม่ดึงสาย (DRAGGING) หรือการดึง (PULLING) สิ่งของ
5. ห้ามใช้เครื่องมือที่ไม่ได้สั่งใช้โดยผู้ควบคุมการยก
6. ห้ามยกสิ่งของที่ไม่ได้สั่งใช้โดยผู้ควบคุมการยก
7. ใช้อุปกรณ์ยก (LIFTING GEAR) ที่เหมาะสมกับงาน
8. ผู้ควบคุมการยก (LS) ต้องตรวจสอบอุปกรณ์ยก (LG) ทุกชนิดก่อนใช้งาน 6 เดือน

ใช้เฉพาะบุคลากรที่มีคุณสมบัติเพื่อทำงานเท่านั้น + มีผู้ควบคุมงาน (SUPERVISOR) ประจำหน้างานตลอดเวลา

คุณสมบัติของผู้ควบคุมการยก (LS)

- ต้องมีประสบการณ์ทำงานด้าน LS ไม่น้อยกว่า 3 ปี และผ่านการอบรมหลักสูตรผู้ควบคุมการยกที่ได้รับรับรองจาก MOM
- ช่วยวิศวกรในการจัดทำแผนการยกที่ได้รับอนุญาต และให้เป็นไปตามกฎหมาย
- ผู้รับมอบหมายต้องตรวจสอบให้แน่ใจว่า ผู้ควบคุมการยก (LS) มีใบอนุญาตใช้รถ/เครน (Permit to Hoist/Lift) ได้รับการตรวจสอบและรับรองโดยผู้ควบคุมการยก (LS)

ผู้ควบคุมการยก (LS) ต้องมีคุณสมบัติอย่างน้อย 3 ปี ในตำแหน่งผู้ควบคุมการยก (LS) และต้องผ่านการอบรมหลักสูตรผู้ควบคุมการยกที่ได้รับรับรองจาก MOM โดยเข้าร่วมอบรมด้วยตนเอง ผู้รับมอบหมายต้องตรวจสอบให้แน่ใจว่า ผู้ควบคุมการยก (LS) ได้รับอนุญาตให้ดำเนินการยก และมีการตรวจสอบการยกงาน ให้เป็นไปตามแผนการยก, พอร์ทัลและแผนงานรับรอง และยืนยันว่าได้ทำการตรวจสอบอุปกรณ์ยก (LG) แล้ว

ปลอดภัยทุกครั้งที่ยก ตรวจสอบก่อน วางแผนให้ดี ทำตามขั้นตอน เพื่อชีวิตและความปลอดภัยของทุกคน

SAFETY FIRST

ความปลอดภัยต้องมาก่อนเสมอ

Lifting Safety

ความปลอดภัยในการยกเคลื่อนย้ายวัสดุด้วยรถเครนติดกับบนรถบรรทุก (LORRY CRANE) 1/3

ห้ามปฏิบัติ (X)

1. ห้ามใช้แขนเครนบรรทุก ยกวัสดุในขณะรถบรรทุกกำลังเคลื่อนที่
2. ห้ามใช้แขนเครนบรรทุก ยกวัสดุในขณะรถบรรทุกกำลังเคลื่อนที่
3. ห้ามใช้แขนเครนบรรทุก ยกวัสดุในขณะรถบรรทุกกำลังเคลื่อนที่
4. ห้ามใช้แขนเครนบรรทุก ยกวัสดุในขณะรถบรรทุกกำลังเคลื่อนที่
5. ห้ามใช้แขนเครนบรรทุก ยกวัสดุในขณะรถบรรทุกกำลังเคลื่อนที่
6. ห้ามใช้แขนเครนบรรทุก ยกวัสดุในขณะรถบรรทุกกำลังเคลื่อนที่

ต้องปฏิบัติ (✓)

1. การยกต้องมั่นคง
2. รอกต้องมั่นคง
3. การยกต้องมั่นคง
4. การยกต้องมั่นคง
5. การยกต้องมั่นคง
6. การยกต้องมั่นคง

การยกต้องมั่นคง

1. การยกต้องมั่นคง
2. การยกต้องมั่นคง
3. การยกต้องมั่นคง
4. การยกต้องมั่นคง
5. การยกต้องมั่นคง
6. การยกต้องมั่นคง

การตรวจสอบและกำจัดเก็บอุปกรณ์ยก (LIFTING GEAR INSPECTION & STORAGE) 2/3

การตรวจสอบอุปกรณ์ยก

1. ต้องมีใบรับรองการตรวจสอบ (Certificate) ของ SW / WLL ที่ชัดเจน
2. ตรวจสอบโดยผู้ควบคุมการยกอย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง
3. ตรวจสอบการใช้อุปกรณ์ยกและตรวจสอบว่าอยู่ในสภาพดี
4. ใช้ระบบ Color Coding ตามนี้

การกำจัดเก็บอุปกรณ์ยก

1. เก็บในชั้นหรือ Rack
2. เก็บในชั้นหรือ Rack
3. เก็บในชั้นหรือ Rack
4. เก็บในชั้นหรือ Rack
5. เก็บในชั้นหรือ Rack
6. เก็บในชั้นหรือ Rack

อุปกรณ์ยกที่ต้องตัดทิ้งทันที (DISCARD IMMEDIATELY)

1. สลิงหรือสายเคเบิลที่แตก
2. สลิงหรือสายเคเบิลที่แตก
3. สลิงหรือสายเคเบิลที่แตก
4. สลิงหรือสายเคเบิลที่แตก
5. สลิงหรือสายเคเบิลที่แตก
6. สลิงหรือสายเคเบิลที่แตก

กรณีศึกษาและพฤติกรรมไม่ปลอดภัยในการทำงาน (LIFTING ACCIDENT PREVENTION) 3/3

สาเหตุหลักของอุบัติเหตุ

1. ใช้น้ำหนักที่มากเกินไป
2. ใช้น้ำหนักที่มากเกินไป
3. ใช้น้ำหนักที่มากเกินไป
4. ใช้น้ำหนักที่มากเกินไป
5. ใช้น้ำหนักที่มากเกินไป
6. ใช้น้ำหนักที่มากเกินไป

กฎสำคัญ 5 ข้อ

1. ห้ามใช้สิ่งของที่ไม่ได้สั่งใช้
2. ห้ามใช้สิ่งของที่ไม่ได้สั่งใช้
3. ห้ามใช้สิ่งของที่ไม่ได้สั่งใช้
4. ห้ามใช้สิ่งของที่ไม่ได้สั่งใช้
5. ห้ามใช้สิ่งของที่ไม่ได้สั่งใช้

แนวปฏิบัติที่ถูกต้อง

1. ใช้ Tag Line อย่างถูกต้อง
2. ใช้ Tag Line อย่างถูกต้อง
3. ใช้ Tag Line อย่างถูกต้อง
4. ใช้ Tag Line อย่างถูกต้อง
5. ใช้ Tag Line อย่างถูกต้อง
6. ใช้ Tag Line อย่างถูกต้อง

บทเรียนจากอุบัติเหตุ

1. ใช้น้ำหนักที่มากเกินไป
2. ใช้น้ำหนักที่มากเกินไป
3. ใช้น้ำหนักที่มากเกินไป
4. ใช้น้ำหนักที่มากเกินไป
5. ใช้น้ำหนักที่มากเกินไป
6. ใช้น้ำหนักที่มากเกินไป

ปลอดภัยไว้ก่อน SAFETY FIRST

“ห้ามยืนใต้โหล่งที่กำลังยก – หนึ่งท่วงทีผิดพลาด อาจหมายถึงการสูญเสียชีวิต”

สวม PPE อย่างถูกต้อง

HOTWORK SAFETY

ความปลอดภัยในงาน HOT WORK

งานเชื่อมและตัดด้วยความร้อน

ทำงานปลอดภัย ไร้อุบัติเหตุ ลดความเสี่ยงจากไฟไหม้และการระเบิด

ข้อกำหนดสำคัญ

1. มาตรฐาน: SS 510, ความปลอดภัยในการเชื่อมและตัดด้วยความร้อน
2. เมื่อยกถังออกซิเจนและอะเซทิลีนจากพาเลท ต้องใช้วิธียกอย่างปลอดภัย 6 เมตร ระหว่างพาเลทกับถังออกซิเจนและอะเซทิลีน
3. จัดให้มีฉากกันไฟ/กล่องงาน (Hot Work Box) หรือผ้ากันไฟ เพื่อป้องกันอันตรายต่อผู้เดินและผู้โดยสารผ่าน
4. ปกป้องงานเชื่อมด้วยผ้าครอบนิรภัย (Protection Cap) หรืออุปกรณ์ครอบบว้ง เมื่อไม่ได้ใช้งาน
5. อนุญาตให้เฉพาะผู้ที่มีความรู้ ความสามารถเท่านั้น ในการปฏิบัติงานเชื่อม/ตัดด้วยความร้อน

อ้างอิงมาตรฐาน: SS 510, ความปลอดภัยในการเชื่อมและตัดด้วยความร้อน

การตรวจสอบอุปกรณ์และข้อห้ามที่ต้องปฏิบัติ



ห้ามใช้ / ไม่ปลอดภัย



ห้ามใช้คลิปหนีบแบบ Jubilee (Jubilee Clip) ในการรัดสายเคเบิล ให้ใช้แบบรัดสายชนิดถูกต้อง (Omega Clip) เท่านั้น



ปลอดภัยไว้ก่อน

ตรวจสอบอุปกรณ์ทุกครั้งก่อนใช้งาน | ปฏิบัติตามกฎ ป้องกันอุบัติเหตุ | สร้างวินัยความปลอดภัย

ปลอดภัยวันนี้อยู่ในทุกงาน

CONFINED SPACE SAFETY

ความปลอดภัยในการทำงานในที่อับอากาศ (CONFINED SPACE SAFETY)

ทำงานปลอดภัย ชีวิตปลอดภัย กล้าเข้าปลอดภัย

1. ที่อับอากาศ คืออะไร?

พื้นที่ที่มีจำกัด เข้าออกจำกัด อากาศถ่ายเทไม่เพียงพอ และไม่ได้ออกแบบไว้สำหรับการอยู่อาศัยเป็นประจำ

ตัวอย่าง

- บ่อพัก (Manhole)
- ถังเก็บน้ำ
- ถังเก็บน้ำ
- ถังเก็บน้ำ
- ถังเก็บน้ำ
- ถังเก็บน้ำ

2. อันตรายที่อาจเกิดขึ้น

- ขาดออกซิเจน (O₂ ต่ำ)
- ก๊าซพิษ (H₂S, CO ฯลฯ)
- ก๊าซไวไฟหรือระเบิดได้
- สารเคมีและของแข็งอันตราย
- ความร้อนสูง
- น้ำหรือวัตถุไหลเข้าท่วมพื้นที่
- การติดค้างหรือขังอยู่คนเดียว

3. ก่อนเข้าทำงาน ต้องมี

- ใบอนุญาตทำงาน (PTW)
- ตรวจสอบก๊าซและบันทึกผล
- ระบบระบายอากาศที่เพียงพอ
- แสงสว่างเพียงพอ
- PPE ครบถ้วน
- ระบบสื่อสารตลอดเวลา
- เชือกช่วยชีวิต (Lifeline) และชุดนิรภัย (Harness)
- ผู้เฝ้าระวัง (Confined Space Attendant: CSA)

4. PPE ที่จำเป็น

- หมวกนิรภัย
- แว่นตา
- ถุงมือ
- รองเท้า
- ชุดนิรภัย
- ชุดนิรภัย
- ชุดนิรภัย

5. กฎสำคัญในการทำงาน

- ห้ามเข้าที่อับอากาศโดยไม่ได้รับอนุญาต
- ห้ามเข้าทำงานโดยไม่ตรวจสอบก๊าซ
- ห้ามทำงานลำพัง
- ห้ามสูบบุหรี่หรือใช้ไฟ
- รักษาการติดต่อ CSA ตลอดเวลา
- ตรวจสอบก๊าซอย่างต่อเนื่อง
- ตรวจสอบระดับน้ำ
- ตรวจสอบระดับน้ำ
- ตรวจสอบระดับน้ำ

SAFETY FIRST

- ตรวจสอบก๊าซก่อนเข้า
- มีผู้เฝ้าระวัง
- สวม PPE ครบถ้วน
- ทำงานปลอดภัยทุกครั้งในที่อับอากาศ

ทุกคนมีส่วนร่วม

เพื่อความปลอดภัยของทุกคน

“ตรวจวัดก๊าซก่อนเข้า มีผู้เฝ้าระวัง สวม PPE ครบถ้วน ทำงานปลอดภัยทุกครั้งในที่อับอากาศ”

Elevation of Electrical Cable

การติดตั้งสายไฟฟ้าอย่างปลอดภัย

เพื่อความปลอดภัยของทุกคน

✓ สายไฟและสายเคเบิล ต้องแขวนสูงจากพื้น อย่างน้อย 2 เมตร

↑ เพื่อป้องกันอันตรายจากการสัมผัส และการถูกกระแทก



ข้อกำหนดด้านความปลอดภัย ที่ต้องปฏิบัติตามอย่างเคร่งครัด

1. ตู้ควบคุมไฟฟ้า ต้องล็อกตู้ตลอดเวลา

ป้องกันไฟฟ้าดูด ไฟรั่ว และการใช้งานโดยไม่ได้รับอนุญาต



2. บริเวณขาตั้งแขวนสาย (Cable Hanger Stand Area) ต้องจัดระเบียบและมั่นคง

ขาตั้งต้องแข็งแรง ไม่ล้ม จักรวางเป็นระเบียบ ไม่กีดขวางทางเดิน



✓ ความปลอดภัยเริ่มต้นที่เรา ปฏิบัติตามกฎ ใช้อุปกรณ์ให้ถูกต้อง เพื่อการทำงานที่ปลอดภัยของทุกคน

ปลอดภัยไว้ก่อน ปฏิบัติตามกฎ ห่วงใยเพื่อนร่วมงาน ปลอดภัยไว้ก่อน... อุบัติเหตุเป็นศูนย์

Electrocution

ไฟฟ้าดูด อันตรายถึงชีวิต

เรียนรู้การณิบัติเหตุจริง เพื่อความปลอดภัยของทุกคน

กรณีศึกษา 1

พนักงานกำลังปฏิบัติงานบนพื้น และถูกไฟฟ้าดูด เมื่อปีนขึ้นไปสัมผัสกับ สายไฟเส้นหนึ่งที่เป็น "สายไฟมีไฟ" (Live) ซึ่งฉนวนสายไฟ PVC ถูกฉีกบริเวณใกล้กับ พื้น

การตรวจสอบพบว่า การติดตั้งระบบไฟฟ้า ไม่ได้รับการป้องกันด้วยเครื่องตัดไฟรั่ว (RCCB)



รูปที่ 2 - ภาพแสดงจุดสัมผัสของ สายไฟ PVC ที่ฉีกขาด (เปิดขึ้น) เพื่อ การตรวจสอบ

รูปที่ 3 - ภาพแสดงจุดสัมผัสของ สายไฟ ที่พบไว้บนพื้นที่ย่าน ซึ่งเป็นสาเหตุ ของอุบัติเหตุ

กรณีศึกษา 2

พนักงานถูกไฟฟ้าดูดขณะติดตั้งสวิตช์ควรวัดในอาคารที่กำลังก่อสร้าง จากการตรวจสอบพบว่า มีข้อบกพร่องหลายประการของการติดตั้งระบบไฟฟ้า ที่จ่ายไฟให้สวิตช์ได้แก่

- การเชื่อมต่อสายไฟเข้ากับฉนวนแยก (Isolator) ไม่ถูกต้อง
- การเชื่อมต่อสายไฟไม่แน่นหนา
- การใช้ปลั๊กและเสียบที่ไม่เหมาะสม
- สภาพพื้นที่เปียกชื้น ซึ่งยังเพิ่มความเสี่ยงต่อการเกิดไฟฟ้าดูด



รูปที่ 4 - ภาพแสดงจุดควบคุมไฟฟ้า (DB) ที่ติดตั้งไม่ถูกต้อง ทำให้การติดตั้งระบบไฟฟ้า ไม่ได้มาตรฐาน เมื่อเดิน ตรวจสอบพบว่า มีกระแสไฟฟ้ารั่วและสภาพไม่พร้อมใช้งาน

รูปที่ 5 - ภาพแสดงจุดควบคุมไฟฟ้า (DB) ที่ติดตั้งไม่ถูกต้อง ทำให้การติดตั้งระบบไฟฟ้า ไม่ได้มาตรฐาน เมื่อเดิน ตรวจสอบพบว่า มีกระแสไฟฟ้ารั่วและสภาพไม่พร้อมใช้งาน

สิ่งที่ไม่ควรทำ

ความปลอดภัย เริ่มที่ตัวเรา ใส่รายละเอียด ปฏิบัติตามมาตรฐาน เพื่อชีวิตและครอบครัวของคุณ

✓ แนวทางป้องกัน

- ติดตั้งเครื่องตัดไฟรั่ว (RCCB) เพื่อป้องกันไฟฟ้าดูด
- ใช้วัสดุและอุปกรณ์ไฟฟ้าที่ได้มาตรฐาน และเหมาะสมกับการใช้งาน
- ตรวจสอบการเชื่อมต่อสายไฟ ปลั๊ก และเสียบให้อยู่ในสภาพสมบูรณ์ และยึดติดแน่นหนา
- หลีกเลี่ยงการทำงานในพื้นที่เปียกชื้น และรักษาพื้นที่ทำงานให้แห้งอยู่เสมอ
- ตรวจสอบระบบไฟฟ้าเป็นประจำ ก่อนใช้งานทุกครั้ง

ไฟฟ้าดูด เพียงเสี้ยววินาที อาจพรากชีวิตคุณได้!

ไม่ประมาท ตรวจสอบ ปลอดภัยไว้ก่อน... อุบัติเหตุเป็นศูนย์

FIRE SAFETY

ความปลอดภัยจากอัคคีภัย

ไฟเกิดจากอะไร?



1. ไฟต้องมี 3 องค์ประกอบ ออกซิเจน ความร้อน และเชื้อเพลิง
2. ต้องมีเชื้อเพลิง 3 องค์ประกอบ เชื้อเพลิงฟอสซิล เชื้อเพลิงชีวภาพ เชื้อเพลิงสังเคราะห์
3. การก่อไฟ คือการก่อไฟ องค์ประกอบใดองค์ประกอบหนึ่ง หรือมากกว่าออกไป

ประเภทของไฟ

- A ไฟประเภท A เชื้อเพลิงที่เป็นของแข็ง เช่น ไม้ กระดาษ ผ้า พลาสติก ฯลฯ
- B ไฟประเภท B เชื้อเพลิงที่เป็นของเหลว เช่น น้ำมัน เชื้อเพลิง ก๊าซ หรือแก๊ส
- C ไฟประเภท C เชื้อเพลิงที่เป็นก๊าซ เช่น แก๊สธรรมชาติ แก๊ส LPG
- D ไฟประเภท D เชื้อเพลิงที่เป็นโลหะ เช่น แมกนีเซียม ไทเทเนียม โซเดียม โพแทสเซียม ฯลฯ

วิธีการใช้ถังดับเพลิง PASS

1. ดึง (Pull) ดึงสลักนิรภัย
2. เล็ง (Aim) เล็งไปที่ฐานของไฟ
3. บีบ (Squeeze) บีบคันโยก
4. กวาด (Sweep) กวาดจากซ้ายไปขวา

คำเตือน

หากใช้ถังดับเพลิงผิดประเภท อาจทำให้เกิดอันตรายถึงชีวิตและทรัพย์สิน! หากไม่แน่ใจว่าควรใช้ถังดับเพลิงชนิดใด หรือไม่สามารถควบคุมเพลิงได้ ให้รีบแจ้งพนักงาน หรือผู้รับผิดชอบ

ป้องกันไว้ ดับได้ทันทีทั่วทั้ง สดความสูญเสียชีวิต

ไม่สูบบุหรี่ ไม่ดื่มแอลกอฮอล์ ตรวจสอบอุปกรณ์ไฟฟ้า อย่างสม่ำเสมอ เก็บสารไวไฟ ไม่ให้คนอื่นใช้ ระวังการเกิดไฟไหม้ และสิ่งของไฟฟ้า อย่างสม่ำเสมอ

เหตุเพลิงไหม้ โทร. 199

House keeping

การจัดระเบียบและทำความสะอาดพื้นที่ก่อสร้าง (Housekeeping) ที่ถูกต้อง

เพื่อความปลอดภัยและประสิทธิภาพในการทำงาน

ผู้รับเหมาต้องจัดทำกิจกรรม 5ส (สะสาง สะดวก สะอาด สุขลักษณะ สร้างนิสัย) ในพื้นที่โครงการ อย่างน้อย สัปดาห์ละ 1 ครั้ง เป็นเวลา 2 ชั่วโมง ทุกเช้าวันเสาร์ หรือวันทำงานถัดไป หากตรงกับวันหยุดนักขัตฤกษ์ (วันหยุดราชการ) เพื่อให้พื้นที่ก่อสร้างสะอาด เป็นระเบียบ และปลอดภัยต่อทุกคน



ประโยชน์ของการทำ Housekeeping

ลดอุบัติเหตุ เพิ่มความปลอดภัยในการทำงาน สะดวก รวดเร็ว

- ✓ ทำความสะอาดพื้นที่ทำงานทุกวันก่อนเลิกงาน
- ✓ ระหว่างทำงานให้รักษาความสะอาดอยู่เสมอ
- ✓ จัดเก็บวัสดุให้เป็นระเบียบ วางซ้อนเป็นแนว โดยห่างจากพื้นอย่างน้อย 300 มม.
- ✓ จัดเก็บขยะและเศษวัสดุในพื้นที่จัดเก็บวัสดุ
- ✓ จัดให้มีทางเดินกว้างอย่างน้อย 600 มม. ระหว่างวัสดุ
- ✓ ห้ามวางวัสดุซ้อนกัน 1 เมตร
- ✓ ห้ามวางวัสดุใกล้ขอบเขตพื้นที่ก่อสร้าง มากกว่า 1 เมตร
- ✓ ผู้ควบคุมงานต้องดูแลไม่ให้มีสิ่งกีดขวางทางเข้า-ออก และทางสัญจรในพื้นที่ทำงาน
- ✓ จัดการขยะและของเสียทุกวัน หรือเมื่อถึงขยะเต็ม
- ✓ ห้ามทิ้งสารเคมีหรือของเสียปนเปื้อนในพื้นที่ก่อสร้าง

หมายเหตุ: การทิ้งสารเคมีและของเสียปนเปื้อนผิดกฎหมายและก่อให้เกิดอันตรายร้ายแรง

ทุกคนร่วมมือกัน พื้นที่สะอาด เป็นระเบียบ ปลอดภัย งานมีคุณภาพ องค์กรก้าวหน้าอย่างยั่งยืน

ปลอดภัยไว้ก่อน เริ่มที่ตัวเรา

13. HAZARDOUS SUBSTANCES

สารเคมีอันตราย

รู้ไว้ชั้ด ปลดกภัยทุกชั้นตอน

ปลดกภัยตอน งาน และสิ่งแวดลอม



รู้ข้อมูล
ด้าน SDS



ป้องกัน
ส่วน PPE



จัดเก็บ
อย่างปลอดภัย



ใส่ใจสิ่งแวดล้อม
และกำจัดอย่างถูกต้อง

หน้าที่และความรับผิดชอบ

- ลูกเก็บและ ฆอข้อมูล**
สารเคมี ปานนี้ ฆอข้อมูล สารเคมี สิ่งแวดลอม และผลตอสุขภาพของลูกเก็บ (SDS) ฆอเป็น ความเสี่ยงจากสารเคมีตามลอมลูกเก็บ
- ผู้รับผิดชอบที่ได้รับมอบหมายจากท่าน**
ต้องเป็นลูกเก็บหรือคนที่ได้รับมอบหมายการฝึกฝน และการศึกษาอย่างปลอดภัย
- ศึกษาลอกาให้ถูกต้อง**
ต้องอ่านและทำความเข้าใจกับ SDS อย่างละเอียดและ ปฏิบัติตามขั้นตอนการทำงานอย่างปลอดภัย
- สื่อสารอันตราย**
แจ้งให้ลูกเก็บทราบถึงอันตรายของสารเคมีที่ใช้งานตาม หมายลอมการปฏิบัติงานอย่างปลอดภัย (PPE)
- จัดทำแผนความปลอดภัยอย่างละเอียด**
จัดทำแผนเพื่อป้องกันและลดผลกระทบจากการปฏิบัติงาน ที่เกี่ยวข้องกับสารเคมี ผู้ดูแล และลูกเก็บต้องปฏิบัติตาม
- พร้อมรับมือทุกกรณี**
ต้องปฏิบัติตามแผนฉุกเฉิน ขอบเขตความปลอดภัย และแผนรับมือเหตุการณ์ ฉุกเฉินกรณีเกิดอุบัติเหตุ

SDS คืออะไร?

เอกสารข้อมูลความปลอดภัยของสารเคมี (Safety Data Sheet) ใช้เพื่อแจ้งข้อมูลเกี่ยวกับอันตราย การใช้งาน การเก็บรักษา และการจัดการเมื่อเกิดเหตุฉุกเฉิน และสามารถใช้เพื่อขอข้อมูลได้

PPE อุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคล ที่ควรมองใส่ให้เหมาะสม







ร่มตา กระจกใส
ถุงมือ
หน้ากาก กระจกใส
ชุดป้องกัน
รองเท้า กระจกใส

การจัดเก็บสารเคมีอันตรายอย่างปลอดภัย

- จัดเก็บในภาชนะที่ทนทานและปิดสนิท
- อย่าเก็บสารเคมีประเภทต่างกันในภาชนะเดิม
- ห้ามดื่มหรือรับประทานอาหารร่วมกับ ภาชนะ
- อย่าใช้ภาชนะเดิมเพื่อจัดเก็บสิ่งอื่น
- ตรวจสอบภาชนะตามแผนระบุไว้ก่อนนำไปใช้

ประกาศการเตือนอันตราย

ตามพระราชบัญญัติความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน

- สารพิษเฉียบพลัน
- สารก่อมะเร็ง
- สารก่อการแพ้
- สารติดไฟ
- สารไวไฟ
- ก๊าซพิษที่มีความดัน
- สารการกัดกร่อน

- สารที่ก่อให้เกิดโรค
- สารที่ก่อให้เกิดโรคเรื้อรัง
- สารก่อการตกตะกอน
- สารอันตรายต่อสิ่งแวดล้อมทางน้ำ
- สารสัมผัสแล้วอาจก่อให้เกิดไฟ
- สารก่อมลพิษในน้ำ
- สารพิษเฉียบพลัน



สัญลักษณ์ตามเป็นอันตราย (ตัวอย่าง)



ไวไฟ



ระคาย



เป็นพิษ



ก๊าซอัด



อันตรายต่อสุขภาพ



อันตรายต่อสิ่งแวดล้อม

เมื่อเกิดเหตุฉุกเฉิน







หยุดการทำงาน
อพยพออกจากพื้นที่
แจ้งผู้รับผิดชอบ
เรียก
ปฐมพยาบาล
ขอความช่วยเหลือ
ปฐมพยาบาล
ส่งโรงพยาบาล

การจัดสารเคมีอันตราย




กำจัดตามใบกำกับสารเคมีอันตราย
ห้ามทิ้งลงในบ่อขยะทั่วไปหรือดินปนเปื้อน
ขอความเห็นชอบจากหน่วยงาน
เพื่อสิ่งแวดล้อม
ควบคุมปริมาณการกำจัดให้สอดคล้องกฎหมาย



ทำงานปลอดภัย
ใส่ใจทุกชั้นตอน
ป้องกันอุบัติเหตุ
และลดผลกระทบต่อสิ่งแวดล้อม

Handling of Hazardous Material




การจัดการและใช้สารเคมีอันตรายอย่างปลอดภัย

ปลอดภัยไว้ก่อน อุบัติเหตุเป็นศูนย์



หลักปฏิบัติในการใช้สารเคมี

- ✓ อนุญาตให้เฉพาะผู้ได้รับอนุญาตเท่านั้น
- ✓ สวมอุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคล (PPE) ให้เหมาะสม เช่น เว้นตาธิริช, ถุงมือยาง และหน้ากากกันสารเคมี
- ✓ ภาชนะบรรจุสารเคมีต้องติดฉลากถูกต้อง
- ✓ ห้ามเทหรือถ่ายสารเคมีใส่ชามน้ำหรือภาชนะอื่น
- ✓ ศึกษาข้อมูลจากเอกสารความปลอดภัย (SDS)
- ✓ สวมอุปกรณ์ป้องกันที่เหมาะสมเสมอ
- ✓ ติดฉลากภาชนะบรรจุสารเคมี
- ✓ ห้ามเทสารเคมีลงในท่อระบายน้ำหรือแหล่งน้ำ
- ✓ รู้จัก SDS (เอกสารความปลอดภัยของสารเคมี)

การจัดเก็บสารเคมีอันตรายอย่างปลอดภัย

ป้ายเตือนชัดเจน



มีป้ายเตือนชัดเจน

ติดฉลากภาชนะให้ถูกต้อง

ยกสูงจากพื้นอย่างน้อย 30 ซม.

30 ซม.

ตู้เก็บ, ที่กั้น และล็อก



มี SDS ที่เป็นปัจจุบัน

ถังดับเพลิงใกล้มือ

การรองรับการรั่วไหล

ชุดรับมือสารเคมีหรือไหล



จัดเตรียมอุปกรณ์รับมือการรั่วไหลให้พร้อมใช้งาน

พื้นที่ทำงานที่ถูกต้อง



พื้นที่ทำงานที่ไม่ถูกต้อง



หากสัมผัสสารเคมีโดยไม่ตั้งใจ



ล้างบริเวณที่สัมผัสด้วย
ฟอกสบู่ทันที



ถอดเสื้อผ้าที่เป็นอันตราย



รีบแจ้งผู้บังคับบัญชาและ
ไปพบแพทย์ทันที

ล้างมือให้ถูกวิธี



1. ตูน้ำมือเข้าด้วยกัน
2. ถูฝ่ามือและข้อมือ
3. ถูองศาหัวหัว
4. ถูนิ้วหัวแม่มือไขว้
5. ถูปลายนิ้วและเล็บ
6. ล้างน้ำสะอาดให้ทั่ว

ล้างมือทุกครั้ง: ✔ หลังถอดถุงมือ ✔ ก่อนรับประทานอาหาร, สุขุมหรือดื่ม ✔ หลังเข้าห้องน้ำ ✔ หลังสัมผัสสารเคมี



การปฏิบัติตามกฎความปลอดภัย ช่วยปกป้องตัวคุณเอง เพื่อร่วมงาน และสิ่งแวดล้อม



ปลอดภัยไว้ก่อน
SAFETY FIRST

WASTE DISPOSAL METHODS

การคิดแยกและกำจัดขยะ

วิธีการกำจัดขยะในพื้นที่ปฏิบัติงาน (Waste Disposal Methods)

การคัดแยกขยะเพื่อการรีไซเคิล (General Waste Segregation)

การแยกขยะตามประเภทวัสดุ

**ใช้ถังแยกสีและป้ายกำกับ
ที่ชัดเจน**

จัดตั้งจุดทิ้งขยะแยกตามประเภทเพื่อให้
ง่ายต่อการแยกขยะและจัดเก็บ

การจัดการวัสดุอันตราย (Disposal of Hazardous Materials)

ตัวอย่างวัสดุอันตรายที่ต้องระวัง

จัดเก็บและกำจัดอย่างถูกต้อง

ต้องบรรจุในภาชนะที่เหมาะสมเพื่อป้องกัน
การรั่วไหลและกำจัดออกจากพื้นที่ทำงาน

ดำเนินการโดยผู้รับเหมาที่มีใบอนุญาต

ผู้รับเหมาต้องยื่นผลของการกำจัดโดยใช้
บริการขนส่งที่ให้บริการถูกต้องเท่านั้น

15. Occupational Health Program

โปรแกรมด้านอาชีวอนามัย

คู่มือโปรแกรมอาชีพอนามัยและสัญญาณเตือนการสูญเสียการได้ยิน

3 องค์ประกอบหลักของโปรแกรมอาชีพอนามัย

การป้องกันระบบการได้ยินและทางเดินหายใจ

มุ่งเน้นการอนุรักษ์การได้ยิน (Hearing) และการป้องกันระบบทางเดินหายใจ (Respiratory) จากมลพิษ

การจัดการความปลอดภัยทางสภาพและสภาพแวดล้อม

ป้องกันความบาดเจ็บที่หลัง (Back Injuries) และการจัดการสภาวะความร้อน (Heat Stress)

สุขภาวะและการใช้ชีวิตที่ดี

การจัดการความเหนื่อยล้าจากการทำงาน (Work Fatigue) และการส่งเสริมการใช้ชีวิตที่มีสุขภาพดี

สัญญาณเตือน: ภาวะสูญเสียการได้ยินจากเสียงดัง

เสียงแหลมสูงจะเริ่มฟังยากขึ้น
เสียงที่มีความดังจะมีความชัดขึ้น
ลดลงกว่าเสียงความถี่ต่ำ

รู้สึกเหมือนคนรอบข้างพูดฟุ้งฟาย

เริ่มแยกแยะเสียงพูดได้ยากขึ้น
จนรู้สึกว่ามีคนพูดในใจ

สับสนคำที่มีเสียงคล้ายกัน

แยกแยะความแตกต่างของเสียงพยัญชนะที่คล้ายกันได้ยาก เช่น 'sh', 's', 'th', 'f'

A Hearing Conservation

A. การอนุรักษ์การได้ยิน

เสียงดังเกินไป เป็นอันตรายต่อการได้ยิน

ปลั๊กอุดหู (Earplug)

ควรสวมในบริเวณที่ระดับเสียงเกิน 85 เดซิเบล (A) (มากกว่า 85 เดซิเบล)

ที่ครอบหู (Ear Muff)

ควรสวมในบริเวณที่ระดับเสียงเกิน 100 เดซิเบล (A) (มากกว่า 100 เดซิเบล)

สวมให้ถูกต้อง ปกป้องได้ยิน

ระดับเสียงเดซิเบล (A)	ตัวอย่างแหล่งกำเนิดเสียง	คำแนะนำการป้องกัน
112	เครื่องดนตรีขนาดใหญ่	แนะนำให้สวมอุปกรณ์ป้องกันการได้ยินเมื่ออยู่ในบริเวณที่มีระดับเสียงเกิน 105 เดซิเบล (A)
110	เครื่องดนตรีขนาดใหญ่	
108	เครื่องดนตรีขนาดใหญ่	
107	เครื่องดนตรีขนาดใหญ่	
102-104	เครื่องดนตรีขนาดใหญ่	แนะนำให้สวมอุปกรณ์ป้องกันการได้ยินเมื่ออยู่ในบริเวณที่มีระดับเสียงเกิน 85 เดซิเบล (A)
102	เครื่องดนตรีขนาดใหญ่	
101-103	เครื่องดนตรีขนาดใหญ่	
97	เครื่องดนตรีขนาดใหญ่	
96	เครื่องดนตรีขนาดใหญ่	แนะนำให้สวมอุปกรณ์ป้องกันการได้ยินเมื่ออยู่ในบริเวณที่มีระดับเสียงเกิน 85 เดซิเบล (A)
96	เครื่องดนตรีขนาดใหญ่	
95	เครื่องดนตรีขนาดใหญ่	
94	เครื่องดนตรีขนาดใหญ่	
90	เครื่องดนตรีขนาดใหญ่	แนะนำให้สวมอุปกรณ์ป้องกันการได้ยินเมื่ออยู่ในบริเวณที่มีระดับเสียงเกิน 85 เดซิเบล (A)
87	เครื่องดนตรีขนาดใหญ่	
86	เครื่องดนตรีขนาดใหญ่	
85-90	เครื่องดนตรีขนาดใหญ่	
85	เครื่องดนตรีขนาดใหญ่	แนะนำให้สวมอุปกรณ์ป้องกันการได้ยินเมื่ออยู่ในบริเวณที่มีระดับเสียงเกิน 85 เดซิเบล (A)
80-70	เครื่องดนตรีขนาดใหญ่	

รวมพลังป้องกันการสูญเสียการได้ยิน | สวมให้ถูกต้อง | ตรวจสอบสภาพอุปกรณ์สม่ำเสมอ | ลดความเสี่ยง | เพื่อการได้ยินที่ดีตลอดไป

ปกป้องการได้ยินวันนี้ เพื่อคุณภาพชีวิตที่ดีในอนาคต

วิธีใส่ปลั๊กอุดหูโฟมให้ถูกต้อง (Proper Fitting of Foam Ear Plugs)

- ล้างมือให้สะอาด จากนั้นบีบปลั๊กอุดหูให้เป็นแท่งเล็กที่สุดระหว่างนิ้วหัวแม่มือและนิ้วชี้ จนมีขนาดเส้นผ่านศูนย์กลางเล็กที่สุดเท่าที่จะทำได้
- ยกนิ้วชี้จากช่องเปิดที่ตรงข้ามด้านบน และดึงนิ้วชี้ด้านบนให้เปิดขึ้น เพื่อเปิดช่องหู
- สอดปลั๊กอุดหูที่บีบไว้เข้าไปในช่องหูอย่างรวดเร็วที่สุดจนถึงปลายสุด (ประมาณ 10 วินาที) โดยให้ปลายที่บีบไว้อยู่ด้านบน
- ปล่อยมือออก ปลั๊กอุดหูจะขยายตัวและซีลปิดช่องหูอย่างพอดี

วิธีใส่ปลั๊กอุดหูชนิด 3 ชั้น (Triple Flange Ear Plugs)

- จับปลายของปลั๊กอุดหูไว้แน่น โดยให้ปลายด้านนอกสุดอยู่ด้านบน
- ยกนิ้วชี้จากช่องเปิดที่ตรงข้ามด้านบน และดึงนิ้วชี้ด้านบนให้เปิดขึ้น เพื่อเปิดช่องหู
- สอดปลั๊กอุดหูเข้าไปในช่องหู โดยให้ปลายด้านนอกสุดอยู่ด้านบน
- ตรวจสอบความกระชับและตำแหน่งของปลั๊กอุดหูให้อยู่ในช่องหูอย่างเหมาะสม

B Respiratory Conservation

การปกป้องระบบทางเดินหายใจ (RESPIRATORY CONSERVATION)

สวมใส่เครื่องป้องกันระบบทางเดินหายใจทุกครั้ง เมื่อทำงานในบรรยากาศที่อาจเป็นอันตราย

หน้ากากกันฝุ่นแบบคล้องศีรษะ (Single-strap)

ใช้ป้องกันฝุ่นละออง สารเคมี ก๊าซ หรือสารก่อภูมิแพ้

หน้ากากกรองอากาศ (Filtrating Facepiece)

ใช้สำหรับกรองฝุ่น ละออง ฝอยละออง ครีมน้ำมัน ไอระเหย

เครื่องช่วยหายใจครึ่งหน้า (Half-face Respirator)

ใช้ป้องกันไอระเหย ส่วนใหญ่ ก๊าซกรด ฝุ่น หรือครีมน้ำมัน

วิธีการสวมใส่หน้ากาก (3M 8210, 8110S N95)

- วางหน้ากากให้ตรง โดยให้สายคล้องหูอยู่ด้านหลังศีรษะ
- สอดสายรัดบนและสายรัดล่างให้ตึงพอเหมาะ
- ใช้ปลายนิ้วจากข้อต่อของหน้ากากกดกับหน้าผาก ให้แนบแน่นกับผิว เพื่อให้น้ำหนักหน้ากากแนบกับหน้าผาก

เคล็ดลับ

ตรวจสอบว่าหน้ากากไม่มีความเสียหายหรือรูรั่ว

ห้ามปรับ/กดหน้าผากด้านหน้า

ทำไมต้องสวมใส่?

- ช่วยป้องกันการสูดดมสารพิษ ฝุ่น ควัน ไอระเหย ก๊าซ อนุภาค ควัน
- สิ่งที่ไม่ควรทำคือสวมใส่หน้ากากอย่างไม่ถูกต้องจนอาจเป็นอันตราย

ข้อควรจำสำคัญ

- สวมเครื่องป้องกันระบบทางเดินหายใจให้ถูกต้องและเหมาะสมกับงาน
- ตรวจสอบสภาพอุปกรณ์ก่อนใช้งานทุกครั้ง
- หากรู้สึกหายใจลำบาก เวียนศีรษะ หรือได้กลิ่นไอระเหยเตือน ให้หยุดทำงานและแจ้งหัวหน้างานทันที
- เข้ารับการอบรมการใช้งาน และการทดสอบความกระชับกับหน้ากาก (Fit Test) เป็นประจำ

ดูแลสุขภาพและสวมใส่หน้ากากป้องกันระบบทางเดินหายใจ | สวมให้ถูกต้อง | ตรวจสอบสภาพอุปกรณ์สม่ำเสมอ | ลดความเสี่ยง | เพื่อการได้ยินที่ดีตลอดไป

Preventing Back Injuries: การบาดเจ็บจากการทำงาน

ยกของปลอดภัย ป้องกันภัยปวดหลัง (Safe Lifting: Preventing Back Injuries)

เพื่อให้ความรู้แก่พนักงานเกี่ยวกับอันตรายจากการยกของหนักและสาธิตวิธีการยกที่ถูกต้องเพื่อป้องกันการบาดเจ็บ

อันตรายและความเสี่ยง

25 กก.

ขีดจำกัดน้ำหนัก 25 กิโลกรัม

การยกของหนักเกิน 25 กก. เพิ่มความเสี่ยงต่อการบาดเจ็บที่หลังอย่างรุนแรง

อาการบาดเจ็บที่พบบ่อย

หลังยอก (Back Sprain) | ข้อศอกอักเสบ (Wrist Sprain)

การยกของหนักที่ไม่ถูกต้อง...

วิธีการยกที่ถูกต้อง

สิ่งที่ควรทำ (DO):

- งอเข่าและยก
- ยืนบนพื้นมั่นคง และให้วัตถุอยู่ใกล้ตัวมากที่สุด

รักษาหลังให้ตรงอยู่เสมอ

ยกของให้ใกล้ตัวที่สุดเพื่อลดการบิดตัวของกระดูกสันหลังและลดแรงกดของน้ำหนัก

สิ่งที่ไม่ควรทำ (DON'T):

- ก้มตัวลงและยก
- ก้มตัวลงและยก
- ก้มตัวลงและยก

Heat Stress : [Progress Bar]

สัญญาณอันตรายและการป้องกัน "โรคลมแดด" (Heat Stroke)

สัญญาณเตือนของโรคลมแดด (Warning Signs of Heat Stroke)

อาการเวียนศีรษะ (Altered Mental State) | อุณหภูมิร่างกายสูงผิดปกติ (High Body Temperature) | หัวใจเต้นเร็วผิดปกติ (Rapid heart rate) | หายใจถี่ผิดปกติ (Rapid breathing)

วิธีป้องกันอันตรายจากความร้อน (Prevention)

- ดื่มน้ำและจิบน้ำบ่อยๆ
- สวมใส่เสื้อผ้าที่ระบายอากาศได้ดี
- หลีกเลี่ยงการออกกำลังกายหนักในเวลากลางวัน
- พักผ่อนในที่ร่มหรือในที่เย็น

การปฐมพยาบาลเบื้องต้น (First Aid for Heat Stroke)

การวัดค่าอุณหภูมิร่างกาย

การวัดค่าอุณหภูมิร่างกาย

การวัดค่าอุณหภูมิร่างกาย

การปฐมพยาบาลเบื้องต้น (First Aid for Heat Stroke)

การวัดค่าอุณหภูมิร่างกาย

การวัดค่าอุณหภูมิร่างกาย

การวัดค่าอุณหภูมิร่างกาย

ความอ่อนเพลียจากการทำงาน: อันตรายที่มองไม่เห็น



ทำความเข้าใจกับความอ่อนเพลีย

นิยามของความอ่อนเพลีย:
คือภาวะของความเหนื่อยล้าที่เกิดจากการเมื่อยล้าจากการทำงานหรือจิตใจ และโดยทั่วไปแล้วจะมีอาการที่เด่นชัด

ผลกระทบที่ความสามารถลดลง



ทำไมความอ่อนเพลียจึงเป็นปัญหาใหญ่?



เพิ่มความเสี่ยงของอุบัติเหตุ
เป็นสาเหตุหลักที่เพิ่มโอกาสการบาดเจ็บในที่เกิดงานและอาจนำไปสู่การบาดเจ็บอย่างรุนแรง



อัตราความผิดพลาดสูงขึ้น
พนักงานที่อ่อนเพลียมีแนวโน้มที่จะทำผิดพลาดมากขึ้นและบ่อยครั้งกว่าปกติ



อันตรายจากภาวะหลับใน (Micro-sleeps)
ความอ่อนเพลียสามารถทำให้เกิดการหลับในขณะทำงาน ซึ่งอันตรายอย่างยิ่งหากพนักงานกำลังควบคุมเครื่องจักรหรือขับรถ

แนวทางการป้องกันความอ่อนเพลีย



ให้ความสำคัญกับการนอนและการพักผ่อน
ต้องนอนหลับให้เพียงพอ และจัดการเวลาพักผ่อนอย่างเหมาะสม โดยให้เวลาพักผ่อนอย่างเพียงพอ และหลีกเลี่ยงการทำงานล่วงเวลา



สร้างนิสัยสุขภาพที่ดี
หมั่นออกกำลังกายเป็นประจำ และรับประทานอาหารที่มีประโยชน์ และหลีกเลี่ยงการสูบบุหรี่และดื่มแอลกอฮอล์



ปรับพฤติกรรมการใช้ชีวิต
หลีกเลี่ยงการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ในปริมาณมากเกินไป และงดใช้ยานพาหนะเมื่อมีอาการอ่อนเพลีย

คู่มือมาตรฐานอุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคล (PPE Standard Guide)

อุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคลขั้นพื้นฐาน (Head, Eye & Hand Protection)

หมวกนิรภัย (Hard Hat)
ต้องเป็นหมวกนิรภัยแบบปรับระดับ (Ratchet) โดยต้องได้รับมาตรฐาน Spec - SS 98

แว่นตาป้องกัน (Safety Glasses)
ต้องเป็นแว่นตาป้องกันแบบปิด (Dow Spec) โดยต้องได้รับมาตรฐาน Spec - SS 473 หรือ ANSI Z87.1

ถุงมือกันบาด (Hand Gloves)
ต้องเป็นถุงมือกันบาดแบบ S (CE Level 5) และได้รับมาตรฐาน Spec - SS EN 420, EN 388 โดยต้องเลือกให้เหมาะสมกับลักษณะงาน

อุปกรณ์ป้องกันเท้าและทางเดิน (Foot Protection)

รองเท้ากันบาดและกันลื่น (Safety Boots)
ต้องเป็นรองเท้ากันบาดและกันลื่น (Safety Boots) โดยต้องได้รับมาตรฐาน Spec - SS 513

รองเท้ากันบาดและกันลื่น 6 นิ้ว
ต้องเป็นรองเท้ากันบาดและกันลื่น 6 นิ้ว โดยต้องได้รับมาตรฐาน Spec - SS 513 เช่นเดียวกัน

การป้องกันเสียงและการทำงานบนที่สูง (Hearing & Fall Protection)

อุปกรณ์ป้องกันเสียง (Hearing Protection)
ต้องเป็นอุปกรณ์ป้องกันเสียงแบบ 25 Decibels NRR (เช่น 3M หรือ 3M) และได้รับมาตรฐาน Spec - SS 549

ชุดอุปกรณ์กันลื่น (Fall Protection Gear)
ต้องเป็นชุดอุปกรณ์กันลื่นแบบ (Dow Spec) โดยต้องได้รับมาตรฐาน Spec - SS 528 Parts 1-4 หรือ ANSI Z359

สายรัดอกและสายรัดข้อมือ (Harness and Wrist Restraints)
ต้องเป็นสายรัดอกและสายรัดข้อมือแบบ (Dow Spec) โดยต้องได้รับมาตรฐาน Spec - SS 528 Parts 1-4 หรือ ANSI Z359

เครื่องแต่งกายและมาตรฐานชุดทำงาน (Protective Clothing & Standards)

เสื้อแขนยาวและกางเกงขายาวกันลื่น
ต้องเป็นเสื้อแขนยาวและกางเกงขายาวกันลื่นแบบ (Dow Spec) โดยต้องได้รับมาตรฐาน Spec - SS 528 Parts 1-4 หรือ ANSI Z359

กางเกงขาสั้นและเสื้อแขนสั้น
ต้องเป็นกางเกงขาสั้นและเสื้อแขนสั้นแบบ (Dow Spec) โดยต้องได้รับมาตรฐาน Spec - SS 528 Parts 1-4 หรือ ANSI Z359

กางเกงขาสั้นและเสื้อแขนสั้น
ต้องเป็นกางเกงขาสั้นและเสื้อแขนสั้นแบบ (Dow Spec) โดยต้องได้รับมาตรฐาน Spec - SS 528 Parts 1-4 หรือ ANSI Z359

กางเกงขาสั้นและเสื้อแขนสั้น
ต้องเป็นกางเกงขาสั้นและเสื้อแขนสั้นแบบ (Dow Spec) โดยต้องได้รับมาตรฐาน Spec - SS 528 Parts 1-4 หรือ ANSI Z359

PPE

ข้อกำหนดด้านอุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคล

แนวทางปฏิบัติการเข้าพื้นที่โครงการ (Project Entry Guidelines)

ปลอดภัยไว้ก่อน ป้องกันเป็นหลัก บริหารจัดการอย่างรอบด้าน (Safety first, prevention first, and comprehensive management)

ข้อกำหนดการนำหรือถอดอุปกรณ์
Requirements for the entry of mechanical equipment
1. เครื่องมือหรืออุปกรณ์ต้องผ่านการตรวจสอบก่อนนำเข้าพื้นที่
All equipment shall be inspected and approved before entering the site.
2. เมื่อเครื่องมือหรืออุปกรณ์เข้าพื้นที่ต้องปฏิบัติตามข้อกำหนดการนำเข้าพื้นที่
Do not stand on buckets, beams, or trucks while equipment is operating.
3. ห้ามนำเครื่องมือหรืออุปกรณ์เข้าพื้นที่โดยไม่ปฏิบัติตามข้อกำหนดการนำเข้าพื้นที่
Equipment must be brought, stored, and used in accordance with the project's safety guidelines.
4. ห้ามนำเครื่องมือหรืออุปกรณ์เข้าพื้นที่โดยไม่ปฏิบัติตามข้อกำหนดการนำเข้าพื้นที่
Equipment must be brought, stored, and used in accordance with the project's safety guidelines.

ข้อกำหนดการนำหรือถอดอุปกรณ์
Requirements for the entry of mechanical equipment
1. เครื่องมือหรืออุปกรณ์ต้องผ่านการตรวจสอบก่อนนำเข้าพื้นที่
All equipment shall be inspected and approved before entering the site.
2. เมื่อเครื่องมือหรืออุปกรณ์เข้าพื้นที่ต้องปฏิบัติตามข้อกำหนดการนำเข้าพื้นที่
Do not stand on buckets, beams, or trucks while equipment is operating.
3. ห้ามนำเครื่องมือหรืออุปกรณ์เข้าพื้นที่โดยไม่ปฏิบัติตามข้อกำหนดการนำเข้าพื้นที่
Equipment must be brought, stored, and used in accordance with the project's safety guidelines.
4. ห้ามนำเครื่องมือหรืออุปกรณ์เข้าพื้นที่โดยไม่ปฏิบัติตามข้อกำหนดการนำเข้าพื้นที่
Equipment must be brought, stored, and used in accordance with the project's safety guidelines.

แผนภาพแสดงมาตรฐานอุปกรณ์ความปลอดภัย (Standard Safety Attire Diagram)



ข้อควรระวังในการทำงานบนที่สูง
Work at Height Safety Precautions
1. ห้ามทำงานบนที่สูงโดยไม่ปฏิบัติตามข้อกำหนดการนำเข้าพื้นที่
Do not work at height without following the project's safety guidelines.
2. ห้ามทำงานบนที่สูงโดยไม่ปฏิบัติตามข้อกำหนดการนำเข้าพื้นที่
Do not work at height without following the project's safety guidelines.
3. ห้ามทำงานบนที่สูงโดยไม่ปฏิบัติตามข้อกำหนดการนำเข้าพื้นที่
Do not work at height without following the project's safety guidelines.
4. ห้ามทำงานบนที่สูงโดยไม่ปฏิบัติตามข้อกำหนดการนำเข้าพื้นที่
Do not work at height without following the project's safety guidelines.

ข้อควรระวังในการทำงานบนที่สูง
Work at Height Safety Precautions
1. ห้ามทำงานบนที่สูงโดยไม่ปฏิบัติตามข้อกำหนดการนำเข้าพื้นที่
Do not work at height without following the project's safety guidelines.
2. ห้ามทำงานบนที่สูงโดยไม่ปฏิบัติตามข้อกำหนดการนำเข้าพื้นที่
Do not work at height without following the project's safety guidelines.
3. ห้ามทำงานบนที่สูงโดยไม่ปฏิบัติตามข้อกำหนดการนำเข้าพื้นที่
Do not work at height without following the project's safety guidelines.
4. ห้ามทำงานบนที่สูงโดยไม่ปฏิบัติตามข้อกำหนดการนำเข้าพื้นที่
Do not work at height without following the project's safety guidelines.

หมายเลขโทรศัพท์ฉุกเฉิน / Emergency Contact Numbers
199 ด่วนเพลิงและกู้ภัย / Fire & Rescue Emergency

191 โทรแจ้งตำรวจ / Police Emergency

17. SITE COMMUNICATION METHODS

การสื่อสาร

แนวทางการสื่อสารและข้อปฏิบัติภายในพื้นที่ไซต์งาน (Site Communication & Regulations)

สรุปแนวทางการติดต่อสื่อสารภายในพื้นที่ปฏิบัติงาน ทั้งในสถานการณ์ปกติและเหตุฉุกเฉิน พร้อมระบุข้อปฏิบัติและบทลงโทษที่เกี่ยวข้องกับการรักษาความปลอดภัยและสุขภาพภายในไซต์งาน YTL CCP50

ช่องทางการสื่อสารในพื้นที่ (Site Communication Methods)



ข้อห้ามและบทลงโทษ (Restrictions & Penalties)



การสื่อสารกรณีฉุกเฉิน (Emergency Communication)



มาตรการลงโทษขั้นเด็ดขาด SEVERE PENALTIES

ผู้ที่ฝ่าฝืนจะถูกลงโทษและถูกเชิญออกจากพื้นที่ไซต์งานทันที

18 Incidents Reporting Procedure

ขั้นตอนปฏิบัติ เมื่อเกิดอุบัติเหตุ

ขั้นตอนปฏิบัติเมื่อเกิดอุบัติเหตุในพื้นที่ทำงาน (Incident Reporting Procedure)



53

19 Emergency Procedure

ขั้นตอนปฏิบัติเมื่อเกิดเหตุฉุกเฉิน

ขั้นตอนการปฏิบัติเมื่อเกิดเหตุฉุกเฉิน (Emergency Procedures)

ขั้นตอนการอพยพและรายงานตัว

- เคลื่อนย้ายไปยังจุดรวมพลอย่างเป็นระเบียบ**
มุ่งหน้าไปยังจุดที่กำหนดไว้ทันทีโดยไม่ตื่นตระหนก
- เข้าแถวแยกตามบริษัทต้นสังกัด**
จัดแถวให้เรียบร้อยตามกลุ่มบริษัทของตนเองเพื่อความรวดเร็ว
- รอการตรวจนับจำนวนคนและรับคำสั่ง**
ห้ามออกจากพื้นที่จนกว่าจะตรวจนับยอดคนและได้รับคำสั่งเพิ่มเติม



การติดต่อกรณีฉุกเฉิน

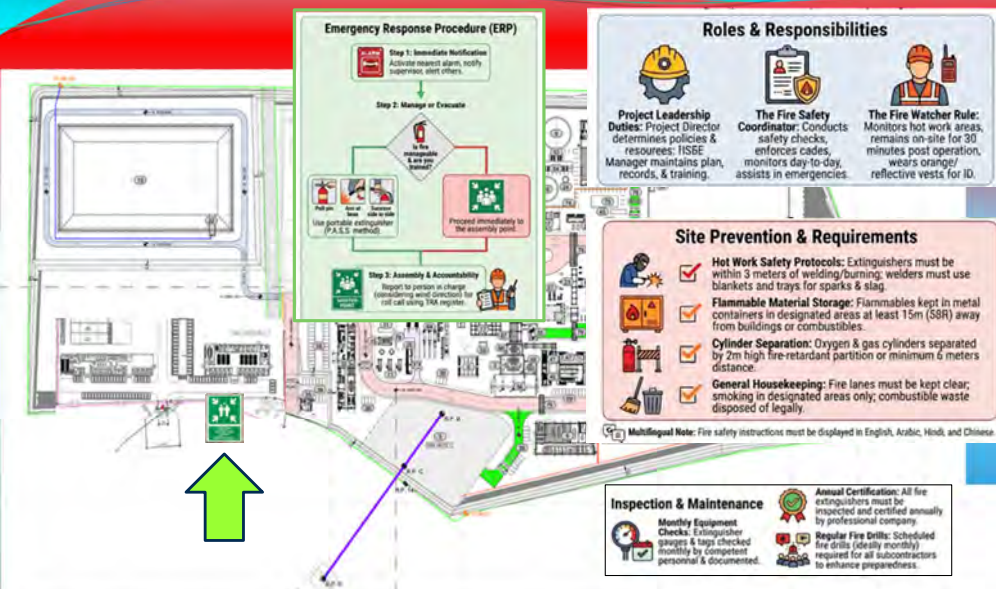
หมายเลขโทรศัพท์ฉุกเฉินที่ต้องทราบ
เตรียมเบอร์ติดต่อตำรวจ ดินเพลิง และรถพยาบาลไว้พร้อมเสมอ



สัญลักษณ์จุดรวมพล
สังเกตป้ายสัญลักษณ์รูปคนกลุ่มที่ล้อมรอบด้วยลูกกรงสีฟ้าหากัน

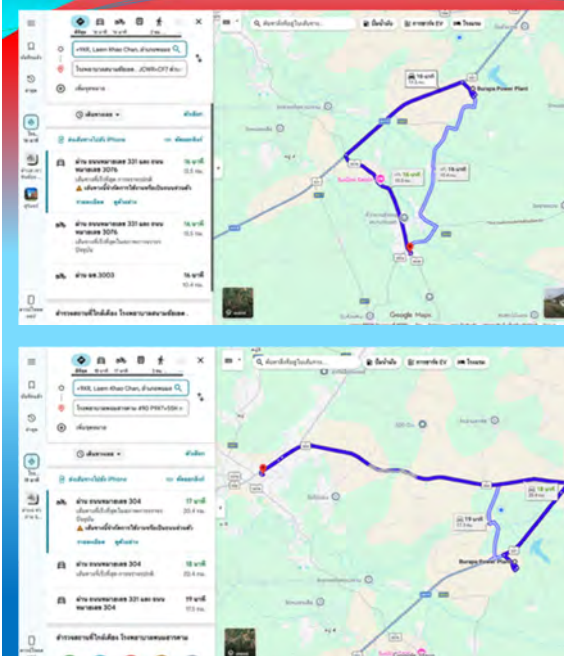
54

EMERGENCY ASSEMBLY AREA AT SITE



55

20 Nearest Hospital : โรงพยาบาลที่ใกล้ที่สุด



56

21 SECURITY RULES & REGULATION

กฎระเบียบและข้อบังคับด้านความปลอดภัย (Security Rules & Regulations)

ข้อควรปฏิบัติและกฎพื้นฐาน (Basic Rules & Requirements)

รายงานตัวก่อนเข้าพื้นที่ปฏิบัติงาน
พนักงานต้องสวมใส่อุปกรณ์ป้องกันความปลอดภัย (PPE) ที่เหมาะสม
พนักงานต้องปฏิบัติตามกฎระเบียบความปลอดภัย (Safety Rules) ที่กำหนด
พนักงานต้องปฏิบัติตามกฎระเบียบความปลอดภัย (Safety Rules) ที่กำหนด

ข้อห้ามเด็ดขาดและบทลงโทษ

ข้อห้าม (Prohibitions)	บทลงโทษ (Penalties)
ห้ามสูบบุหรี่ในพื้นที่ปฏิบัติงาน	เิกจ้ง และหรือ ถูกจับกุมดำเนินคดี
ห้ามดื่มแอลกอฮอล์ในพื้นที่ปฏิบัติงาน	เิกจ้ง
การทุกละเมิดกฎระเบียบความปลอดภัย	เิกจ้ง และหรือ ถูกจับกุมดำเนินคดี
การฝ่าฝืนกฎระเบียบความปลอดภัย	เิกจ้ง
การก่อเหตุร้ายแรงต่อชีวิตและทรัพย์สิน	เิกจ้ง
การก่อเหตุร้ายแรงต่อชีวิตและทรัพย์สิน	เิกจ้ง

NotebookLM

57

Question & Answer 提问环节



58

Training Evaluation

แบบทดสอบหลังเรียน

59

4

BURAPA POWER PLANT PROJECT

HSE Training Attendance

[illegible]

Facilitator / Trainer signature and date:

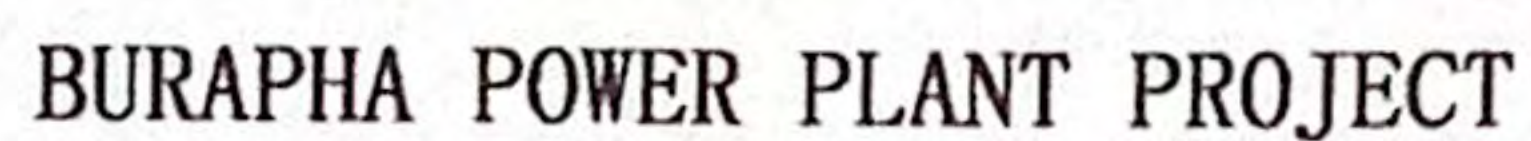
BURAPA POWER PLANT PROJECT

HSE Training Attendance

[illegible]

Facilitator / Trainer signature and date:

48

[illegible]

Facilitator / Trainer signature and date: